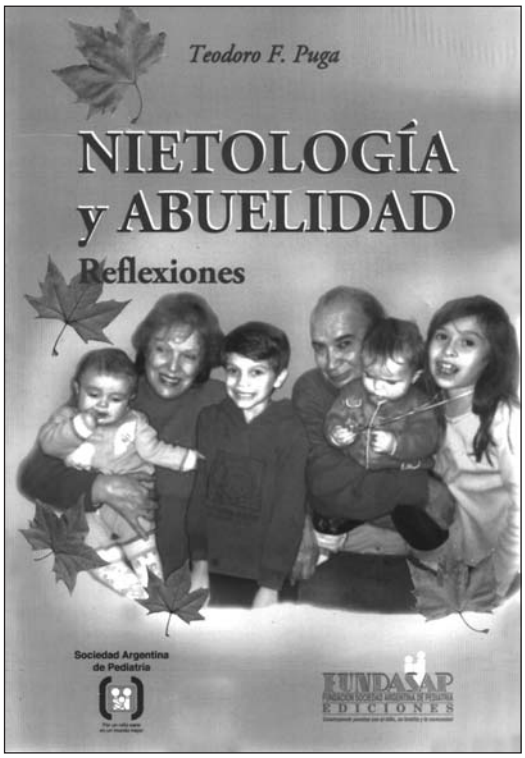
Nietología y Abuelidad. Reflexiones

Teodoro F. Puga



Fundasap Ediciones, Buenos Aires, 2008, 95 páginas

El Dr. Teodoro Puga, distinguido médico pediatra, interesado en la Salud Pública, ha plasmado sus reflexiones, valiosas y de gran originalidad en este libro, elaborado durante su extensa carrera profesional.

Su preocupación por la Genealogía y por la relación de los abuelos con sus nietos ha culminado en este interesantísimo libro surgido de la experiencia de vida de su autor.

Quiero destacar unos párrafos:"*El vínculo nieto-abuelo enriquece la relación previa del abuelo con el hijo que descubre un nuevo aspecto de su relación con el padre, a través de las revelaciones que éste le hace al nieto".*

"El abuelo mantiene el amor de sí mismo, se llena de satisfacciones y tiene la oportunidad de cumplir deseos o ideales. Envejecer es un destino natural y el haber llegado a ser abuelo, genera sentimientos placenteros que estructuran y resuelven la crisis de la edad con felicidad".

El autor considera que el conjunto social mantendrá su supervivencia mediante la relación armónica y la solidaridad entre los grupos de diferentes edades, destacando el papel que desempeñan los abuelos y el vínculo que mantienen con sus nietos.

El Capítulo 3 de este libro está dedicado a las Abuelas de Plaza de Mayo. Su lucha tenaz e inclaudicable ha significado recuperar vidas e identidades, logrando reunir a muchos niños, ya adultos, con sus familias biológicas (ya son alrededor de 90 los nietos recuperados).

Como dice el autor: *"Las Abuelas saben que el tiempo propio es limitado pero que han generado una fuerza de lucha esperanzada, de difícil extinción". "Han dotado de sentido a la sinrazón. Han exigido justicia definiendo el olvido como una forma de perpetuación de la injusticia".*

El Capítulo 4, último de este libro, está dedicado al objetivo de la Organización Mundial de la Salud:*"Salud para todos".* Se relatan experiencias que se llevaron a cabo en instituciones profesionales y académicas de la Argentina.

Doy la bienvenida a este libro, de indispensable lectura, que ha de enriquecer la biblioteca de pediatras, gerontólogos, médicos clínicos y de las numerosas personas interesadas en mantener y vigorizar el entramado social más importante: la familia.

Mauricio Raúl Plager