

Medidas para prevenir el contagio del dengue en niños: ¿qué tipo de repelentes aconsejar?

Patricia Cardoso

Frente a una situación de enfermedad potencialmente grave, como el dengue (transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*), es importante agotar todas las medidas para prevenir el contagio, y los repelentes son sólo una parte de estas medidas.

En este contexto, el pediatra debe interrogar sobre todas ellas luego de responder a la pregunta de los padres acerca de qué tipo de repelentes es conveniente utilizar. Esto se debe a que la protección de las picaduras de artrópodos incluye:

- Evitar hábitat infestados (medida comunitaria conjunta, clave para la prevención)
- Usar vestimenta protectora
- Usar repelentes de insectos

A fin de seleccionar un repelente de insectos para un niño, es importante que el pediatra considere la edad, el tiempo que pasa fuera de la casa (el mosquito *Aedes aegypti* tiene hábitos peridomiciliario y domiciliario), la exposición a mosquitos y el riesgo del tipo de enfermedades transmitidas en el área (contexto epidemiológico).

Tomando como referencia primordial este último punto, la **Unidad de Toxicología del Hospital de Niños “Ricardo Gutiérrez”**, en otro momento y, por lo tanto, en otra situación epidemiológica, ha recomendado utilizar repelentes con *Citronella* para niños de entre 2 meses y 2 años, y con DEET (N, N-dietil-m-toluamida) a una concentración hasta del 10%, para niños de entre 2 y 12 años.

Ante el riesgo emergente de transmisión del dengue por mosquitos, la Unidad de Toxicología ha modificado dicha recomendación para ampliar el empleo de repelentes con DEET, tomando en consideración la actual relación riesgo/beneficio.

Para la aplicación de repelentes, es preciso recordar los hábitos de actividad de picadura del mosquito *Aedes aegypti*: es mayor por la mañana durante varias horas después del amanecer y por la tarde varias horas antes de oscurecer. Sin embargo, a veces, se alimenta durante el día en áreas bajo techo o en áreas

cercanas protegidas de la luz solar directa y, en algunas ocasiones, se alimenta en los interiores durante la noche si hay luces encendidas.

Medidas para prevenir las picaduras de mosquitos a niños

- **Vestimenta:** Utilizar ropa de manga larga y pantalones largos (de color claro) cuando el niño esté en el exterior, a fin de cubrir las zonas expuestas.
- **Elementos de protección ambiental en el hogar:**
 - **Barrera mecánica:** Colocar mosquiteros sobre las cunas y también en las camas si la vivienda no cuenta con mosquiteros en aberturas (ventanas y puerta al exterior).
 - **Sustancias químicas:** Colocar los repelentes de insectos ambientales (los que se enchufan contienen un piretroide) a no menos de 1,5 metros del bebé.
- **Repelentes de insectos para aplicar a los niños:**

En el contexto epidemiológico actual, se considera que la DEET ofrece la mejor protección contra picaduras de mosquitos (protección predecible y prolongada); se recomienda una concentración menor al 30% para niños, aunque se desaconseja para niños menores de 2 meses de edad. La *Citronella* es menos eficaz que la DEET y, en situación de epidemia, se desaconseja su uso.
- **Los repelentes siempre deben utilizarse con ciertas precauciones:**
 - Aplicar sólo la cantidad necesaria en zonas de piel expuesta y por fuera de la ropa (evitar picaduras a través de ropa de tela fina). No debe aplicarse por debajo de la ropa. Una mayor cantidad no los torna más eficaces, y debe evitarse la sucesiva aplicación, a menos que sea necesario.
 - No colocar cerca de los ojos, la nariz y la boca y, en los niños más pequeños, en las manos (tienden a llevarse las ma-

nos a la boca). No aplicar sobre piel irritada, quemaduras o heridas. En la zona facial, no debe aplicarse en forma directa: primero colocar una pequeña cantidad de producto en las manos del adulto y con esta medida colocárselo al niño en el rostro.

- El adulto es quien debe aplicar el repelente al niño pequeño y, en los niños más grandes, debe ejercerse supervisión en la aplicación.
- Los repelentes en aerosol deben ser colocados en un espacio abierto para evitar la inhalación.
- Al regresar a un ambiente sin mosquitos, se debe lavar la piel del niño con agua y jabón.
- Los productos repelentes deben mantenerse fuera del alcance de los niños como otros productos químicos para evitar su ingestión.
- Se debe recordar que la DEET puede disminuir la eficacia de los protectores solares. Por otra parte, se recomienda no utilizar productos que combinen DEET más protector solar, pues las instrucciones de uso son diferentes para cada uno.

Repelentes para insectos aprobados por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT)

Se comercializan distintos repelentes, aprobados por la ANMAT, que contienen DEET a concentraciones del 7%, 7,5%; 10%, 15% y 25%, y aceite de *Citronella* a concentraciones del 2% y 3%. Ambos principios activos se encuentran en las distintas formas cosméticas: spray, loción, crema, gel y aerosol.

En el caso de la DEET, a mayor concentración, mayor tiempo de protección, por ejemplo, una concentración aproximada del 10% ofrece una protección promedio de 2 horas y una concentración cercana al 24%, una de 5 horas.

Otras medidas que el pediatra debe difundir (recordar que el mosquito transmisor posee hábitos domiciliario y peridomiciliario):

Medidas ambientales, recomendadas por la División de Promoción y Protección, Unidad Pediátrica Ambiental (UPA), para prevenir la presencia del mosquito transmisor y su entorno:

- Evitar los recipientes que contengan agua dentro de la casa y fuera de ella.
- Renovar el agua de floreros y bebederos de animales día por medio y lavar las paredes internas de estos recipientes para despegar las larvas adheridas.
- Desechar todos los objetos inservibles que estén al aire libre y en los que se pueda acumular agua, como latas, botellas, neumáticos, juguetes, etc.
- Mantener boca abajo los recipientes que no estén en uso: baldes, frascos, tachos, macetas, etc.
- Tapar todos los recipientes utilizados para almacenar agua (tanques, barriles o toneles).
- Alterar la estructura (agujerear, romper, aplastar o colocar arena) de los recipientes que no puedan ser eliminados o cambiados de posición y cuya permanencia puede constituir potenciales criaderos.
- Limpiar canaletas y desagües pluviales del domicilio.
- Evitar la colocación de botellas plásticas atadas a los árboles y canteros.
- Uso de piretrinas líquidas: los piretroides se pueden colocar dentro y fuera de la casa (Kaotrina) diluidos en agua, según la indicación del fabricante, y se pueden esparcir en espacios verdes o pasar con un lampazo una o dos veces por día, para ahuyentar moscas y mosquitos. Son de baja toxicidad para humanos y animales (pero debe recordarse que, en ciertas personas, pueden ocasionar reacciones alérgicas de diversa magnitud y que ciertos animales, como los gatos, son especialmente sensibles).