
Dr. ¿tiene cinco minutos?

Selección a cargo MIRIAM TONIETTI

Recurrent febrile Infections and neutropnia in a child with silent celiac disease.

CLINICAL PEDIATRICS 49 (2)146-149.2010. SALVATORI L, VITALITI G, LA ROSA M

Se reconoce hoy que la enfermedad celíaca (EC) puede tener una presencia silenciosa o presentarse con síntomas extraintestinales atípicos.

Los autores reportan el caso de una niña de tres años en el que el diagnóstico de EC se hizo luego de varias internaciones por síndromes febriles de origen infeccioso asociadas a neutropenias moderadas.

Luego de la instalación de una dieta libre de gluten se observó una remisión de los episodios febriles y un incremento en el recuento de neutrófilos hasta su normalización. Los autores sugieren incluir los síndromes febriles de origen infeccioso y asociados a neutropenia entre las causas para incluir en el screening para enfermedad celíaca en población general.

Comentario: la EC es uno de los desórdenes autoinmunes más frecuentes en el mundo entero y algunos estudios actuales reportan una prevalencia por pesquisa tan alta como de entre 0.5-1% de la población. La lista de manifestaciones extraintestinales y atípicas para incluir dentro del screening para su diagnóstico se agranda año a año. En este caso los autores sugieren sospechar EC ante la presencia de episodios febriles acompañados con neutropenia. En pacientes con diabetes autoinmune el hallazgo de bi o tricitopenias obliga a descartar autoinmunidad mediada por gluten como expresión del fenómeno.

No en vano la EC se ha ganado el mote de "la gran simuladora".

Lumbar disc herniation in young children.

Haidar R, Ghanem I, et al. ACTA PEDIATRICA 2010,99:19-23

En este artículo de revisión los autores sugieren incluir entre los diagnósticos diferenciales del "dolor de espalda" la herniación de discos lumbares en niños, y ponen especial foco en la presentación, el examen físico, diagnóstico diferencial, diagnóstico imagenológico y tratamiento. Mientras que en el adulto la mayoría de las hernias de disco lumbar son de etiología degenerativa en el niño siempre se debe buscar el antecedente traumático.

Advierten que la rareza y la falta de experiencia médica en esta entidad hacen que el diagnóstico sea poco sospechado por los pediatras y sea usualmente tardío.

Sin embargo proponen considerar el diagnóstico de hernia de disco lumbar en el

diagnóstico diferencial de un niño con dolor de espalda especialmente en aquellos con el antecedente de trauma reciente o injuria durante la práctica deportiva. La resonancia magnética ayuda a establecer el diagnóstico aunque sugieren realizar radiografía para descartar otras lesiones espinales (espón dilolisis o espón dilolistesis). Proponen como en el adulto un manejo inicialmente conservador a menos que se constaten déficits neurológicos funcionales o motores en los que se deba recurrir a cirugía.

Vitamin D, Muscle function and Exercise Performance.

BARTOZEWSKA M, MANMOHAN K, PATEL D. PEDIAT CLIN NAM 57 (2010) 849-61

La vitamina D se ha convertido en un tópico de creciente investigación al hallarse cada vez más procesos celulares en los que esta vitamina tiene un papel principal. A su rol tradicional en el desarrollo de la salud ósea se agrega cada vez más evidencia que la exposición diaria a unos pocos minutos al sol puede fortalecer el sistema inmune, promover la salud cardiovascular, proteger contra ciertos cánceres y posiblemente incrementar el rendimiento deportivo.

Tradicionalmente considerado su déficit como privativo de poblaciones muy desnutridas o de la raza negra, los datos recientes indican que el déficit de vitamina D es pandémico y no

se escapan a esta condición niños y jóvenes de todas las etnias.

El músculo fue entre los primeros tejidos target no tradicionales en ser identificado y se ha prestado especial atención sobre el efecto de la vitamina D en la fuerza muscular, la capacidad física y el rendimiento

Esta actualización revisa el conocimiento actual de las funciones de la vitamina D, describe su rol en la función muscular y explora las posibles implicancias de su deficiencia y suplementación sobre el rendimiento deportivos en sujetos deficientes y no deficientes en vitamina D.