

---

# Doctor, ¿tiene cinco minutos?

SELECCIÓN A CARGO DE MIRIAM TONIETTI\* Y BETTINA VIOLA\*\*

## Sexual risk taking and bullying among adolescent

MELISSA K. HOLT, JENNIFER L. MATJASKO, DOROTHY ESPELAGE, GERALD REID  
AND BRIAN KOENIG  
*PEDIATRICS* 2013;132:e1481–e1487

---

### Conductas sexuales de riesgo y hostigamiento entre los adolescentes

---

La asociación entre las conductas de riesgo para la salud y la agresión escolar es materia de investigación en los últimos años. Algunos estudios han demostrado que la agresión escolar está directamente relacionada con el consumo de alcohol o drogas y las enfermedades psicosomáticas. Sin embargo, hay poca información disponible sobre la relación entre la agresión y las conductas sexuales de riesgo de los adolescentes.

El objetivo de este estudio fue demostrar la relación entre la intimidación y/o la agresión escolar con dos indicadores de riesgo sexuales: el sexo ocasional con una o más personas y el sexo bajo la influencia del alcohol o las drogas. Para ello, en el año 2008, 8687 estudiantes de 24 escuelas secundarias y preparatorias de áreas rurales y urbanas de un condado de Estados Unidos completaron una encuesta electrónica. Se definieron criterios para definir las conductas sexuales de riesgo, la exposición a la violencia física y/o sexual del encuestado y la generación y/o victimización de la agresión, el maltrato y/o la humillación entre pares. Se dividió a la población estudiada en cuatro grupos según sus conductas en agresor, víctima,

agresor/víctima o no afectado y se los subdividió según su orientación sexual en el grupo de los heterosexuales o de los gays, lesbianas, transexuales o indefinidos (GLBTQ). Del análisis multivariado del estudio se objetiva que el 46,6% de los encuestados fueron varones, con una edad media de 15,81 años, mayoritariamente de raza blanca (81,7%), y heterosexuales (94,7%). El 80,2% de los encuestados pertenecen al grupo de jóvenes, predominantemente del género femenino, que no están involucrados en dichas conductas agresivas. Asimismo, se demostró que los estudiantes que pertenecen a los grupos de agresores y de agresores/víctimas representaron el 5,6% cada uno de la población estudiada, siendo más propensos a mantener relaciones sexuales ocasionales, más aun, en el grupo GLBTQ y bajo el efecto de sustancias tóxicas, en comparación con el grupo de jóvenes no relacionados con dichas conductas o víctimas de las mismas. Para mejorar esta situación, sería conveniente la generación e implementación de programas de prevención de agresión escolar y conductas sexuales de riesgo entre los adolescentes considerando su estrecha relación.

---

\* Servicio de Nutrición. Hospital de Niños "Ricardo Gutiérrez".

\*\* Hospital de Día Polivalente. Hospital de Niños "Ricardo Gutiérrez".

## Inequality trends in health and future health risk among English children and young people, 1999-2009

HARGREAVES D, MARBINI A, VINER R.

ARCH DIS CHILD 2013;98:850-855 N ENGL J MED 2013;368:1791-1799 MAY 9, 2013 DOI:10.1056/NEJMOA1211917

---

### Tendencias en la desigualdad en salud y riesgo de salud futura en niños y jóvenes ingleses, 1999-2009

---

La desigualdad en la salud puede definirse como la brecha en las condiciones de salud entre las personas en los extremos del espectro socio-económico. Entre los años 1999 y 2010 el Gobierno inglés aplicó un ambicioso programa destinado a reducir las desigualdades (sistemáticamente desarrolladas, mejor financiadas, estrictamente implementadas y extensamente monitoreadas) que incluyó mayores inversiones en salud, educación y vivienda, iniciativas para reducir el tabaco y para establecer centros para familias de bajos recursos

La brecha en las tasas de mortalidad infantil entre los diferentes grupos socio-económicos se redujo ligeramente en ese período.

Sin embargo no se logró una reducción en términos absolutos o relativos en la salud en general, la presencia de enfermedad crónica, el desarrollo de obesidad ni el uso de tabaco en los niños y jóvenes. Estas cuatro variables mostraron en algún momento un incremento significativo en la desigualdad durante la estrategia, aunque la desigualdad absoluta en el uso de tabaco entre niños de 8 a 15 años aumentó entre 1999 y 2004 antes de disminuir nuevamente en 2009.

Los autores destacan la importancia de estos resultados para los próximos años en los que se prevé un aumento en la pobreza infantil y proponen desarrollar acciones conjuntas para lograr disminuir las desigualdades.

## Gun violence trends in movies

BRAD J. BUSHMAN, PATRICK E. JAMIESON, ILANA WEITZ AND DANIEL ROMER

PEDIATRICS 2013; 132:1014-1018

---

### Tendencia a la violencia por el uso de armas en las películas

---

Existen numerosos estudios científicos que demuestran que la presencia de armas en las películas puede aumentar las conductas agresivas en niños y adolescentes. En las últimas tres décadas, se constató un incremento de escenas violentas con armas en las películas más vendidas, incluso en aquellas aptas para todo público. Otros estudios demostraron que los adolescentes elijen mirar películas violentas, accediendo a las mismas

fácilmente en la actualidad a través del cable o internet. Desde que se introdujo en 1985 la clasificación de las películas según la edad del espectador, la proporción de películas aptas para mayores de 13 años fue creciendo en la lista de las películas más vendidas. Codificadores entrenados identificaron la presencia de violencia en cada segmento de 5 minutos en la mitad de los principales 30 films desde 1950 y la presencia de armas en segmentos

de violencia desde 1985. En los resultados obtenidos se demostró que las escenas de violencia en las películas desde el año 1950 se incrementaron en más del doble y que aumentó más de tres veces el uso de armas en las películas clasificadas aptas para mayores de 13 años desde el año 1985.

Además se constató que a partir del 2009 dichas películas contenían más escenas de violencia con armas que las clasificadas como aptas para mayores de 17 años.

Los autores concluyen que los adolescen-

tes están expuestos cada vez más a escenas de violencia con armas en las películas más vendidas.

Dado que algunos estudios previos han demostrado que los adolescentes fueron más propensos a comenzar a fumar o tomar alcohol luego de estar expuestos a películas en donde sus protagonistas lo hacían, se podría predecir que la exposición a películas violentas con uso de armas podría estimular a los jóvenes a adquirirlas o usarlas luego de la exposición a las mismas.

## Age at menarche and age at first sexual intercourse: a prospective cohort study

MARINO J, SKINNER R, DOHERTY D ET AL.  
*PEDIATRICS* 2013;132: 1028-1036

### Edad de la menarca y edad de la primera relación sexual: estudio de cohorte prospectivo

Este es el primer estudio prospectivo para evaluar la posible relación entre el momento de la menarca y el momento de la primera relación sexual. La hipótesis de la investigación propuso que la menor edad al momento de la primera menstruación podía ser un factor de riesgo para una primera relación sexual precoz. Se recogieron datos de la menarca de una cohorte de 554 niñas de Australia occidental del *Western Australia Pregnancy Cohort Study*, prospectivamente desde los 10 años y retrospectivamente a la edad de 14. Los datos de la primera relación se obtuvieron entre los 17 y 20 años. Se establecieron modelos de regresión para describir la probabilidad de la primera relación sexual por edad y años desde la menarca según la clasificación en categorías de momento de la

menarca: menores (antes de 12 años), media (12 a 14 años) o mayores (después de los 14 años).

Las niñas con menarca antes de los 12 años y entre los 12 a 14 años tuvieron igual probabilidad de tener la primera relación sexual antes de los 16 años. La primera relación antes de los 16 años fue menos probable en niñas con menarca después de los 14 años que en las de menarca media. Las niñas con menarca antes de los 12 años tuvieron un intervalo mayor entre la menarca y la primera relación que las niñas con edad de menarca media (5 años vs. 3,7 años).

Los autores concluyen que en esta cohorte la temprana edad de la menarca no constituyó un factor de riesgo para la iniciación sexual precoz.