

Día Internacional del Cáncer Infantil

*DRA. GUADALUPE REY**

El 15 de febrero se rememora el Día Internacional del Cáncer Infantil. Este día fue creado en el 2001 en Luxemburgo con la finalidad de que el mundo tome conciencia de la existencia del Cáncer Infantil y de la necesidad de que todos los niños tengan la misma oportunidad de diagnóstico y tratamiento.

Según datos aportados por el Registro Oncológico Hospitalario Argentino (ROHA), se reportaron en nuestro país 12.740 casos de cancer en niños menores de 15 años durante el período 2000-2009. La misma fuente reporta una incidencia de cáncer infantil de 128 casos/millón de niños/año.

La mayoría de estos pacientes, más del 60%, son niños recuperados de su enfermedad.

A diferencia de los cánceres del adulto que si bien son multifactoriales reconocen en su génesis agentes ambientales carcinogénicos como el tabaco, los asbestos, las anilinas y el alcohol entre otros, en los cánceres infantiles, que aparecen tempranamente, los factores ambientales pierden relevancia y las causas genéticas toman significancia, aunque todavía no se ha determinado la verdadera causa de su desarrollo que seguramente es multicausal.

Dentro del espectro de tumores infantiles los mas frecuentes son las leucemias, los tumores del sistema nervioso central y los linfomas.

Se diagnostican además el Tumor de Wilms, neuroblastomas, retinoblastomas, sarcomas de partes blandas, tumores óseos, germinales y hepáticos.

La posibilidad de curación depende de varios factores: el tipo de tumor, su localización, su detección temprana, la edad del paciente y la respuesta al tratamiento que

suele combinar distintos recursos terapéuticos como la cirugía, la radioterapia y la quimioterapia.

El examen periódico en aparente salud es fundamental para la detección temprana del tumor y el reconocimiento del pediatra, fundamental para permitir un acceso rápido a centros especializados de alta complejidad, que aseguren un correcto y rápido diagnóstico.

El tumor se evidencia a través de signos directos asociados a la presencia de la masa tumoral o indirectos por compresión de órganos vecinos, que pueden estar asociados a síntomas como disminución de peso, fiebre prolongada o astenia.

Las altas tasas de curación obtenidas en los últimos años imponen a los especialistas involucrados una nueva responsabilidad que es evitar consecuencias permanentes debidas a la localización tumoral o a los tratamientos recibidos.

Aquellos pacientes que a lo largo del tiempo no han repetido signos de su enfermedad inicial se consideran sobrevivientes de la misma. Sin embargo, muchos de estos pueden tener efectos no deseados de índole física, psicológica y/o social.

En este sentido la atención médica se ocupa cada vez más de estos pacientes recuperados, con la finalidad de detectar precozmente aquellas alteraciones que puedan incidir o perjudicar en las distintas esferas de su vida posterior provocando algun tipo de exclusión.

Los padres deben transmitir a sus hijos la índole de la enfermedad y deben tener constancia de los tratamientos administrados y favorecer consultas medicas periódicas a fin de garantizarle una vida plena y feliz.

Consideramos un deber enseñar a los educadores los problemas que puede acarrear el tratamiento y como pueden ayudar a minimizar estos en la escuela.

Aconsejar a los adolescentes sobre evitar hábitos tóxicos como el fumar o beber,

* Jefa Servicio Oncología, Hospital de Niños "Dr. Ricardo Gutiérrez".

que puedan contribuir a afectar órganos que sufrieron daño previo por el tratamiento o el tumor.

Los problemas más frecuentes observados suelen ser alteraciones hormonales o defectos en el crecimiento que pueden ser minimizados si se detectan precozmente.

Los trastornos de fertilidad o alteraciones cardiológicas suelen ser consecuencia de drogas quimioterápicas; las alteraciones ortopédicas o la aparición de segundo tumor

pueden estar influenciados por la combinación de radioterapia y quimioterapia.

La realización de un encuentro multidisciplinario convocando profesionales del equipo de salud, pacientes curados, organizaciones de ayuda no gubernamentales, familiares, docentes y referentes legales y laborales podría ser un hito integrador e innovador para analizar los aspectos mencionados.