

SI NO FUMAS #SOSVOS

La campaña del Programa Nacional de Control de Tabaco invita a los jóvenes a sumarse a través de las redes sociales para evitar la iniciación en el consumo y promover la cesación tabáquica.

La campaña del Programa Nacional de Control de Tabaco “**Si no fumas #SosVos**” tiene por objetivo evitar la iniciación en el consumo y promover la cesación tabáquica entre los jóvenes.



Se podrá seguir esta iniciativa a través de: **facebook/nofumassosvos** y **Twitter@sinofumasSosVos**, donde se comparten videos, fotos y mensajes con los **hashtags #SosVos, #Infumable y #EstasAdentro**.

A su vez, se invita a los jóvenes a participar contando sus experiencias y sumándose para hacer respetar sus derechos:

- A través del mensaje “**si no fumas #EstasAdentro**”, se propone mostrar las experiencias y momentos que se pierden de compartir con amigos por salir a fumar.
- Utilizando el **hashtag #Infumable**, los jóvenes podrán contar lo que más les molesta de los fumadores que los rodean.
- La consigna **#SosVos** propone empoderar a los jóvenes y reducir el impacto de las estrategias de marketing de las compañías tabacaleras.

EL PRIMER DÍA MUNDIAL CONTRA LA TRATA DE PERSONAS DA VOZ A MILLONES DE VÍCTIMAS

30/07/14

Tres de cada cuatro víctimas son mujeres o niñas, en la mayoría de casos esclavas sexuales o laborales.

Millones de personas, en su mayoría mujeres y niños, son víctimas cada año de las redes que trafican con seres humanos, un negocio que mueve millones de euros y sobre el que Naciones Unidas quiere alertar especialmente este miércoles, 30 de julio, en el primer Día Mundial contra la Trata de Personas.



LA LECHE MATERNA ES EL MEJOR ALIMENTO QUE PUEDEN RECIBIR LOS BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS porque:

- Es la más segura e higiénica, ya que el niño la toma directamente de su mamá.
- Está disponible, siempre a la temperatura adecuada, a toda hora y en cualquier lugar.
- Sus nutrientes están especialmente adaptados a las necesidades del bebé, y se digiere más fácilmente que cualquier otra leche o alimento.
- Fortalece la relación de afecto entre la mamá y el bebé a través del contacto de la piel, permitiendo el desarrollo de niños capaces, seguros y emocionalmente estables.



AGOSTO
MES DE LA
LACTANCIA MATERNA

- Contribuye a mantener una buena salud durante toda la vida. Los adultos que de pequeños fueron amamantados tienen menos riesgo de padecer enfermedades crónicas, obesidad, diabetes y algunos tipos de cáncer.

Al mismo tiempo, está comprobado que en la mujer que amamanta disminuye el riesgo de padecer cáncer de mama y de ovario.

ENFERMEDAD POR EL VIRUS DEL EBOLA

El virus del Ebola causa en el ser humano la enfermedad homónima (antes conocida como fiebre hemorrágica del Ebola).

Los brotes de enfermedad por el virus del Ebola (EVE) tienen una tasa de letalidad que puede llegar al 90%. Los brotes de EVE se producen principalmente en aldeas remotas de África central y occidental, cerca de la selva tropical.

El virus es transmitido al ser humano por animales salvajes y se propaga en las poblaciones humanas por transmisión de persona a persona. Se considera que los huéspedes naturales del virus son los murciélagos frugívoros de la familia Pteropodidae.

No hay tratamiento específico ni vacuna para las personas ni los animales.

<http://www.who.int/csr/disease/ebola/es/>

Fiebre Chikungunya

¿Qué es la fiebre chikungunya?

Es una enfermedad causada por un virus transmitido por la picadura de un mosquito infectado. El nombre significa "aquel que se encorva" ya que describe la apariencia inclinada de las personas que lo padecen por los dolores musculares y articulares que suele provocar.

La enfermedad está presente en África, Asia y en India.

Sin embargo, en diciembre del 2013 se confirmaron los primeros casos de transmisión autóctona de este virus en América, específicamente en el Caribe. Si bien en Argentina aún no se han registrado casos de fiebre de chikungunya, existe riesgo de transmisión dado por el flujo de viajeros procedentes de países endémicos y la presencia del *Aedes aegypti*, el mosquito transmisor de la enfermedad.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas comienzan generalmente de 3 a 7 días después de la picadura del mosquito. El síntoma más común es una aparición repentina de fiebre mayor a 38,5 grados, a menudo acompañada de dolor en las articulaciones.

Otros síntomas que pueden aparecer son: dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fatiga y erupción cutánea. El fuerte dolor en las articulaciones por lo general dura unos pocos días, pero puede llegar a persistir durante meses o incluso años. Las complicaciones graves son poco frecuentes y la mortalidad es muy baja.

¿Cómo se transmite?

Se transmite a través de la picadura de dos tipos de mosquitos: *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, las mismas especies involucradas en la transmisión del dengue.

Cuando estos mosquitos pican a una persona con fiebre chikungunya pueden transmitir la enfermedad si vuelven a picar. Pero no se transmite directamente de persona a persona.

¿La fiebre chikungunya es parecida al dengue?

Ambas enfermedades son parecidas, pero la fiebre y el dolor de las articulaciones

son más intensos en la fiebre chikungunya. En esta última enfermedad es raro observar hemorragia grave.

¿Cómo se trata?

La enfermedad no tiene un tratamiento específico sino que se tratan los síntomas para aliviarlos hasta que transcurra el proceso viral.

En la mayoría de los casos, el tratamiento es ambulatorio y consiste en controlar el dolor y la fiebre.

¿Cómo se puede prevenir?

Al igual que en el caso del dengue, como no existe una vacuna, la mejor forma de prevenir la fiebre chikungunya es disminuir los lugares donde se puedan criar mosquitos.

Para ello, se deben eliminar los recipientes sin utilidad que pueden acumular agua (latas, botellas, neumáticos, trozos de plástico y lona), dar vuelta los que sí se usan (baldes, palanganas, tambores) o vaciarlos permanentemente (portamacetas, bebederos).

También es importante:

- Evitar arrojar recipientes o basura en lugares como patios, terrazas, calles y baldíos, en los que pueda acumularse agua.
- Mantener los patios y jardines desmalezados y destapando los desagües de lluvia de los techos.
- Mantener tapados los tanques y recipientes que se usan para recolectar agua.
- Eliminar el agua de los platos, floreros y portamacetas, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa.

[http://www.msal.gov.ar/index.php/component/content/article/48-temas-de-salud-](http://www.msal.gov.ar/index.php/component/content/article/48-temas-de-salud)

En el Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez de C.A.B.A. se está realizando PCR en plasma para detección del virus.