

Comensalidad

LIC MÓNICA GARCÍA BARTHE*

La salud de los seres humanos es una construcción histórica y cultural, que solo puede abordarse en toda su complejidad como producto del mundo social y en forma relacional. Así lo entendieron los padres de la pediatría, maestros como Florencio Escardó, Carlos Giannantonio o Mario Roccatagliatta, que siempre propiciaron una visión amplia y profunda de los fenómenos humanos, incluyendo los aspectos familiares, sociales y culturales como parte de su comprensión de la enfermedad.

Entablar diálogos con otras visiones y lenguajes enriquece nuestro conocimiento y favorece el intercambio con otras disciplinas. A lo largo de su desarrollo, la medicina en general y la pediatría en particular han debido incorporar a su lenguaje científico conceptos provenientes de otros campos de saber, ampliando así su visión y abriendo el camino a la interdisciplina.

Así pues, para abordar fenómenos actuales tan complejos como la obesidad, el sobrepeso y la situación nutricional de niños y adolescentes es necesario recurrir a nuevos conceptos que nos permitan unir la complejidad del proceso nutricional con el hecho social de compartir el alimento y la mesa como lugar de encuentro. Un claro ejemplo es la "comensalidad", temática desarrollada en esta publicación.

En sus trabajos de investigación, antropólogos, arqueólogos y etnobiólogos han llamado nuestra atención sobre un hecho singular: cuando los primeros homínidos salían a cazar y recolectar los alimentos, no los consumían en forma individual, sino que los llevaban al grupo, distribuyéndolos entre todos y comiéndolos comunitariamente. La solidaridad y la cooperación en el acto de comer son algunos de los aspectos que marcan la diferencia en el paso de la animalidad a la humanidad.

El concepto de comensalidad proviene entonces de las ciencias sociales y remite al hecho de comer y beber juntos alrededor de la misma mesa. Es el espacio simbólico en el que el grupo social comparte y transmite sus valores y sentidos sociales, es decir su identidad cultural. En la comensalidad se establecen, refuerzan y reeditan en cada comida las relaciones que sostienen a la familia y a la sociedad. Desde hace algunas décadas se ha constituido en uno de los conceptos principales de la antropología alimentaria, ya que permite abarcar a la alimentación en su dimensión social y cultural.

Su valor teórico ha sido reconocido por otras disciplinas, entre ellas la pediatría, al incorporarlo en sus trabajos y publicaciones. En el año 2002 la Sociedad Argentina de Pediatría dedicó el número de octubre de los *Archivos Argentinos de Pediatría* (Vol. 100, Nº 5) a temas de obesidad y alimentación, mencionando específicamente el término en el artículo *Reflexiones y propuestas en la emergencia alimentaria* de los Dres. Alejandro O'Donnell y Sergio Britos.

De la misma manera, la Dra. Débora Setton incorpora el concepto en el Capítulo 2 del Módulo I (Sobrepeso y obesidad) del PRONAP 2008 y también se señala a la comensalidad como uno de los aspectos a indagar en la anamnesis orientada a la alimentación y a la detección de obesidad en el control pediátrico habitual en el *Consenso sobre factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en pediatría* (SAP, 2005).

Puede observarse así que la pediatría se ha enriquecido con el aporte de este concepto, que permite profundizar el análisis de los eventos desde el punto de vista de las múltiples interacciones presentes.

Con este espíritu y con la intención de mejorar la comprensión de la situación alarmante que en materia de alimentación vemos en nuestros niños y con la responsabilidad ética que como profesionales de la salud es necesario asumir para con ellos, se presenta

* Psicóloga. Departamento de Urgencia HNRG.

en este número una mirada desde las ciencias sociales sobre los procesos que llevan de considerar al alimento como conjunto de nutrientes a la comida como hecho social, ya que pensamos que las características de la comensalidad en nuestra sociedad actual tiene efectos en los cuerpos de los niños, algo que los agentes de salud no deben ignorar.

BIBLIOGRAFÍA

1. Aguirre, Patricia. De gastronomía a Gastro-anomía. Crisis de comensalidad en el marco de las transiciones alimentarias. Ponencia presentada en el marco del 3^a Congreso de Pediatría Ambulatoria, SAP, Buenos Aires, 17 al 20 de noviembre de 2004.
2. Consenso sobre factores de riesgo de enfermedad cardiovascular en pediatría. Obesidad. Subcomisión de Epidemiología y Comité de Nutrición (SAP). Arch Argent Pediatr 2005;103(3):262-281.
3. O'Donnell, A y Britos, S. Reflexiones y propuestas en la emergencia alimentaria. En: Arch Argent Pediatr 2002; 100(5) / 412-421.
4. Setton, D. Sobrepeso y obesidad. Programa Nacional de Actualización Pediátrica 2008 (PRONAP), Módulo I, Capítulo 2.