

# Dilemas

MÓNICA GARCÍA BARTHE\*

Desde mediados del siglo XX, el avance de la ciencia y la tecnología ha permitido a la humanidad desafiar sus propios límites al posibilitar la transformación de las condiciones de vida de un ser humano, traspasando fronteras hasta no hace mucho impensables. Estos avances han sido vertiginosos, generando un importante desfasaje con las representaciones sociales, los valores y creencias y el campo jurídico. Este panorama dió lugar a dilemas éticos que llevaron al surgimiento de la Bioética como disciplina y a la conformación de los Comités de Bioética (CBC) hospitalarios como órganos de consulta y espacios de reflexión.

Inicialmente, los grandes temas de la bioética se vincularon con el principio y el final de la vida y con la pregunta ¿hasta dónde la ciencia puede llegar?, y sobre todo ¿hasta dónde debe llegar?. Sin embargo, más allá de los dilemas clásicos, la complejidad de la práctica clínica nos enfrenta con preguntas y cuestionamientos para los que no hay una sola opción ni una verdad indiscutible. A diario el equipo de salud se encuentra frente a la necesidad de tomar decisiones en situaciones que muchas veces caen dentro de zonas grises, en las que no hay respuestas únicas y automáticas dadas por protocolos.

¿Es acaso ético utilizar un donante sano para realizar un trasplante a un paciente muy comprometido, con posibilidades de resultados positivos menores al estándar, aún cuando técnicamente sea posible?, ¿tienen los padres de un niño, en tanto sus representantes legales, derecho a negarse o demorar trámites si existe un potencial tratamiento curativo?, ¿tienen completa información y conciencia de la grave e inestable situación del niño/a?; ante el fracaso de los tratamientos propuestos ¿es realmente otro tipo de intervención una posibilidad razonable de curación?, ¿cuál es el valor del riesgo, en función de potenciales e inciertos resultados?, ¿cuál ha de ser la actitud del equipo de salud frente al manejo de infecciones emergentes, altera-

ciones hidroelectrolíticas, a la realización de estudios complementarios y de maniobras de reanimación en un paciente cuyo sufrimiento es mayor a sus posibilidades de recuperación?, ¿cómo evaluarlo?, ¿cuál es el lugar de la familia?, ¿sería éticamente correcto no iniciar tratamientos invasivos cuando estos implican mayor sufrimiento para el paciente portador de patología crónica irreversible y de pronóstico reservado?, ¿es lícito conservar muestras de tejidos humanos para futuras investigaciones?, ¿puede un niño/a o adolescente tomar decisiones que tendrán consecuencias sobre su cuerpo?

Consultas como estas son las que llegan habitualmente al CBC del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez. Sus miembros se reúnen cada semana para escuchar, pensar, debatir, y por qué no, disentir sobre situaciones que presentan distintos puntos de vista, contradicciones y dilemas.

La bioética es una disciplina sumamente dinámica, ya que permanentemente surgen nuevos temas y preguntas, que a su vez relanzan y renuevan incertidumbres y dudas. El CBC es un equipo de trabajo donde se encuentran diversas disciplinas y campos de saber, la característica de sus reuniones es el disenso, el intercambio de opiniones e ideas y el reconocimiento y respeto por lo diverso. El resultado de lo discutido se refleja en un dictamen de carácter no vinculante, que sin dar indicaciones sobre la decisión que un equipo de salud debe tomar, aporta reflexiones y ejes de discusión como herramienta indispensable para posicionarse respecto del dilema planteado.

Presentamos en este número algunos escritos que reflejan el trabajo del Comité de Bioética Clínica del HNRG y la variedad de temas que cada semana le son planteados. Se trata de una recopilación de artículos realizados por sus miembros, que reflejan el trabajo conjunto pero que son producciones individuales y no necesariamente expresan la opinión del Comité como instancia institucional. Esperamos que los mismos promuevan nuevos interrogantes para los que, afortunadamente, no encontraremos únicas respuestas.

\* Licenciada en Psicología. Departamento de Urgencia HNRG. Miembro del CBC.