

Noticias

SECCIÓN A CARGO DE PAOLA VIOLA

Abuso sexual infantil

“El abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes es una de las peores formas de violencia contra la niñez y adolescencia. A pesar de que constituye un problema creciente en el mundo, la mayoría de los casos no son detectados ni denunciados.”

El Fondo de las Naciones Unidas para la infancia (UNICEF), ha publicado en noviembre 2016: “Abuso sexual contra niños, niñas y adolescentes: Una guía para tomar acciones y proteger sus derechos”

El material se encuentra disponible para compartir con los niños, niñas, adolescentes y sus familias en: https://www.unicef.org/argentina/spanish/proteccion-AbusoSexual_contra_NNyA-2016.pdf

El mejor momento para hablarle a su hijo sobre abuso sexual es AHORA.

Día Mundial del sueño. 17 de marzo

Se conmemora esta fecha con el objetivo de brindar información, educación y capacitación en medicina del sueño.

El lema para el 2017 es: **“Dormir profundamente, Nutre la vida”.**

Algunos datos: Estadísticas de la *National Sleep Foundation* indican que el número de horas diarias de sueño ha caído un 25% desde 1960 a la fecha, es decir que dormimos 2 horas menos que hace 40 años.

El **sueño profundo** es uno de los tres pilares de la buena salud junto con una dieta equilibrada y el ejercicio regular.

Existen aproximadamente **100 trastornos del sueño**, sin embargo muchas veces el diagnóstico es tardío, a pesar de que la mayoría de ellos son **tratables** por los **Especialistas en Medicina del Sueño**.

Estos trastornos del sueño constituyen una epidemia global que amenaza la salud y la calidad de vida del **45 % de la población mundial**.

Las personas con un **sueño profundo y sin interrupciones** experimentan **tasas más bajas** de **hipertensión arterial, accidentes cerebro-vasculares, diabetes, obesidad** y otras **enfermedades crónicas**.

Un mejor conocimiento de las condiciones del sueño y la creciente investigación en el área ayudará a reducir el impacto de los trastornos del sueño en la sociedad.

Como todo hábito saludable, debemos comenzar a fomentarlo desde la infancia.

Fuente: Fundación Argentina de Sueño

Día Nacional del Donante Voluntario de Médula Ósea 1º de abril

Este día se celebra el Día Nacional del Donante de Médula Ósea, fecha en que el Registro Nacional de Donantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas (CPH) del INCUCAI cumple 14 años.

Este registro busca dar respuesta a personas con indicación de trasplante sin donante compatible familiar. En 2016 se realizaron 949 trasplantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas. De ellos, 581 fueron autólogos, 285 alogénicos con donante emparentado y 83 alogénicos con donante no emparentado. El Registro Nacional de Donantes de CPH del INCUCAI aportó 16 donantes argentinos, que permitieron que 8 pacientes de nuestro país y 8 pacientes extranjeros (de Francia, Alemania, Italia, Uruguay, Portugal y Estados Unidos) accedieran a un trasplante de CPH.

Según informes oficiales el Registro Nacional de CPH cuenta con más de 165 mil donantes inscriptos, que forman parte de los más de 28 millones de donantes de la Red Mundial *Bone Marrow Donors Worldwide*. Es fundamental difundir esta información para que el registro crezca en todo el mundo y así dar posibilidades terapéuticas a un mayor número de pacientes.

Fuente: <http://www.cucaiba.gba.gov.ar/>

Semana Mundial de la Alergia Del 2 al 8 de abril de 2017. Organizada por la Organización Mundial de Alergia (WAO)

Este año será dedicada a la urticaria, con el objetivo de difundir la enfermedad y favorecer el debate en la sociedad.

La urticaria puede ser reflejo de patologías muy diferentes entre sí que comparten como lesión elemental la roncha. El 20% de la población pediátrica padece al menos un episodio.

Cuando es crónica (más de 6 semanas) afecta severamente la calidad de vida con perjuicio de la actividad social y disminución del rendimiento escolar.

Suele resultar dificultoso arribar a un diagnóstico etiológico de certeza.

Para su tratamiento, los antihistamínicos de segunda generación, son de elección

Los niños con riesgo de anafilaxia deben tener acceso permanente a un autoinyector de adrenalina que es la droga de elección para esta patología

El objetivo del tratamiento es que los pacientes estén lo más libres de síntomas que sea posible, disminuir el peligro de una anafilaxia y que puedan disfrutar de la vida.

Día Mundial de la Salud. 7 de abril

Esta fecha conmemora el aniversario de la fundación de la Organización Mundial de la Salud.

“El tema de la campaña 2017 es la **depresión**: patología que afecta a personas de todas las edades y condiciones sociales y de todos los países. Provoca angustia mental y afecta a la capacidad de las personas para llevar a cabo incluso las tareas cotidianas más simples, lo que tiene en ocasiones efectos nefastos sobre las relaciones con la familia y los amigos y sobre la capacidad de ganarse la vida. En el peor de los casos, la depresión puede provocar el suicidio, que actualmente es la segunda causa de muerte entre las personas de 15 a 29 años de edad. Una mejor comprensión de qué es la depresión y de cómo puede prevenirse y tratarse contribuirá a reducir la estigmatización asociada a la enfermedad y conllevará un aumento del número de personas que piden ayuda.”

Fuente: <http://www.who.int/es/>

Caso importado de sarampion en Tucumán. Riesgo de reintroduccion del virus en argentina

Alerta Epidemiológica N°2 /2017 - 27 de abril de 2017 - SE 17

Dirección de Epidemiología. Dirección de Control de Enfermedades Inmunoprevenibles.
Ministerio de Salud de la Nación

En Argentina, el último caso de sarampión endémico se registró en el año 2000. Desde el año 2010 se registró un total de 23 casos importados. El mayor de los brotes sucedió luego de la Copa del Mundo de Fútbol 2010 realizada en Sudáfrica, con 17 casos confirmados. El último caso importado en Argentina ocurrió en el año 2014 en una turista de nacionalidad japonesa, sin casos secundarios registrados.

Ante la eliminación de la circulación endémica del virus del sarampión en la Región de las Américas y la notificación de un caso confirmado importado de sarampión en la provincia de Tucumán (en la SE 15, en un paciente argentino que retornaba de un viaje por el sudeste asiático y Australia), se emite el presente alerta epidemiológico para intensificar la vigilancia de Enfermedad Febril Exantemática (EFE) y la notificación inmediata todos los casos sospechosos, para la implementación oportuna de las medidas de control y evitar la reintroducción del virus al país y la Región.

Se recomienda a todo el equipo de salud aprovechar todo contacto de la población con el sistema de salud para controlar el carnet de vacunación, con el objeto de alcanzar coberturas de vacunación satisfactorias y evitar la propagación de la enfermedad

Día Mundial de Lucha contra el *Bullying* o el Acoso Escolar 2 de mayo

Se trata de una campaña que busca combatir el acoso escolar o *bullying* y el acoso en Internet o ciberbullying, un grave problema que afecta a millones de escolares del nivel primario y secundario en todo el mundo y que causa al menos 200 muertes en forma directa cada año. (ONG bullying sin fronteras)

El acoso escolar es un comportamiento prolongado de insulto verbal, rechazo social, intimidación psicológica y/o agresión física de un/os niño/s hacia otro, que se convierte en blanco de reiterados ataques.

- Es una conducta agresiva deliberada, que implica un desequilibrio de poder o de fuerza (Nansel et al., 2001; Olweus, 1993).
- Debido a la diferencia de poder, al menor acosado le resulta difícil o imposible defenderse.
- El acoso escolar se repite una y otra vez en el transcurso del tiempo.
- El dolor del hostigado es sostenido, no se limita al momento del ataque.
- Es fundamental la presencia de testigos que aprueben el maltrato activa o pasivamente.

El mayor aliado del *bullying* es el silencio. Los chicos realizan estas acciones fuera de la mirada del adulto y nadie se anima a denunciarlas. Por eso los creadores del Día Mundial de Lucha contra el *Bullying* enfatizan la importancia de darle visibilidad. Para que cada niño y cada adolescente alrededor del mundo sepa que el *bullying* está mal y que hay gente que está presta a ayudarlo, estén donde estén.

Entre los niños y adolescentes de nuestro país el tema está presente. No sólo por la información que circula en los colegios y diferentes instituciones o medios de comunicación, sino principalmente, a través de las redes sociales y series. Citamos brevemente dos de los tantos ejemplos actuales:

El juego de la "**Ballena azul**", un desafío siniestro que busca que los adolescentes se autolesionen, llegó a Latinoamérica. El reto consta de 50 pruebas a realizar en 50 días, con las que pretenden que los chicos terminen lastimándose. Las víctimas suelen tener entre 13 y 16 años y son contactadas por Internet desde perfiles falsos. "No hay que minimizar el poder de las redes sociales. Es importante que los padres estén atentos a las interacciones de sus hijos y que les hagan saber que pueden compartir con ellos lo que les pasa en el mundo virtual", explica la psicopedagoga María Zysman, directora de la Asociación Libres de Bullying.

"**Por 13 Razones**" una serie de Netflix que relata la historia de una adolescente que luego de sufrir *bullying* llega a la situación extrema del suicidio, serie por la que un gran número de adolescentes y jóvenes muestran interés.



Cada institución educativa encara la problemática de diferentes maneras. En algunos colegios de Argentina y también en otros países se está implementando el Programa KiVa. Su coordinadora, Ximena Tobías, asegura que la fortaleza del programa es el abordaje del acoso como fenómeno grupal y apunta a los llamados *bystanders*, espectadores pasivos que participan del acoso. **SIN PÚBLICO, NO HAY BULLYING.**

Como pediatras debemos conocer a cerca de estos temas para plantearlos en la consulta y favorecer que el diálogo llegue a cada familia.