



# Noticias

SECCIÓN A CARGO DE **PAOLA VIOLA Y SILVIA TONINI**

27 de enero.

## Se recuerda el inicio de la última epidemia de Fiebre Amarilla (FA) en nuestro país en 1871

La FA es una enfermedad vírica aguda y hemorrágica, transmitida por mosquitos infectados. Sus síntomas principales son fiebre, cefalea, ictericia, dolores musculares, náuseas, vómitos y cansancio; un pequeño porcentaje de pacientes presenta síntomas graves y aproximadamente la mitad de estos casos fallecen. Hay 47 países de África (34), América Central y Sudamérica (13) en los que la enfermedad es endémica en todo el territorio o en algunas regiones.

Recientemente la OMS informó que San Pablo (Brasil) se convirtió en un área de riesgo y se recomienda prevención a quienes visiten ese país. Según la OMS, *“las grandes epidemias de FA se producen cuando el virus es introducido en zonas muy pobladas y con gran densidad de mosquitos por personas infectadas, situación que se combina con una zona en la cual la mayoría de la población tiene escasa o nula inmunidad por falta de vacunación. En estas condiciones, los mosquitos infectados transmiten el virus de una persona a otra”*.

Según la recomendación del Ministerio de Salud de la Nación Argentina deben vacunarse:

- Personas a partir de los 9 meses de edad y hasta los 60 años.
- Que no tengan contraindicaciones.
- Y viajen a una zona de riesgo:
  - Municipios pertenecientes a la zona de riesgo como destino final.
  - Permanencia por al menos 72 horas en una zona de riesgo como escala de viaje hacia una zona situada fuera de las áreas consideradas de riesgo.
  - Desarrollo de actividades de turismo aventura (trekking, tirolesa, etc.) o campamento en municipios dentro de la zona de riesgo

### **DEBE APLICARSE UNA UNICA DOSIS DE VACUNA AL MENOS 10 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE VIAJE (CONFIERE PROTECCIÓN A LO LARGO DE TODA LA VIDA)**

Además de vacunarse, todos los viajeros deben adoptar medidas de prevención de picaduras de mosquitos (repelentes, ropa de mangas largas, de colores claros y uniformes, mosquiteros y aire acondicionado en el lugar de hospedaje) y consultar rápidamente al médico ante la aparición de fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, náuseas o vómitos.

Durante el mes de febrero de 2018, en nuestro país, se registraron 2 casos importados de FA en adultos que viajaron a zonas de riesgo sin la haberse aplicado la vacuna, por lo que debemos:

- Continuar con las acciones de control del foco, a través del sistema de vigilancia epidemiológica.
- Insistir con la vacunación

[www.argentina.gob.ar/salud/viajeros/vacunafiebreamarilla/brasil](http://www.argentina.gob.ar/salud/viajeros/vacunafiebreamarilla/brasil)

## 6 de Febrero. Día Internacional de Internet Segura

Esta fecha (“Safer Internet Day” SID) es un evento promovido por la red INSAFE/INHOPE con el apoyo de la Comisión Europea, que se celebra cada mes de febrero con el objetivo de promover un uso seguro y positivo de las tecnologías digitales, especialmente entre niños y jóvenes. No solo pretende la creación de una Internet más segura, sino una Internet mejor, para convertirla en un espacio en el que todos hagamos uso de la tecnología de manera responsable, respetuosa, crítica y creativa. El SID se dirige a niños y jóvenes, padres y tutores, profesores, educadores



y trabajadores sociales, así como a las empresas y responsables políticos, animándoles a participar de forma activa en la creación de una Internet mejor.

Este año -con el objetivo de celebrar el carácter positivo de Internet- con el lema **“Crea, Conecta y Comparte Respeto: Una Internet Mejor Comienza Contigo”** nos invita a su-

marnos al movimiento global, participar y aprovechar lo mejor de Internet para unir personas.

**Fuente:** <https://www.is4k.es/programas/dia-de-internet-segura>

Hace varios años la SAP difundió el Código de Navegación Segura: herramienta básica en la instrucción a los padres y a los niños.

1. El niño NO debe hacer uso de Internet sin la supervisión cercana de un adulto responsable.
2. La computadora debe estar ubicada en un lugar común del hogar. La pantalla debe estar a la vista.
3. Navegar, chatear y conversar de manera frecuente junto a sus hijos: “Compartir Internet”.
4. Enseñe a sus hijos a consultarle antes de facilitar datos personales mediante correo electrónico, salas de Chat, foros y formularios personales.
5. Hable a sus hijos de la sexualidad responsable, ya que los niños pueden encontrar contenido para adultos o pornografía en línea. Anime a sus hijos a que le informen sobre situaciones desagradables.
6. Elija un sitio adecuado para sus hijos como “pagina de inicio”. Arme y supervise una lista de sitios favoritos.
7. Converse con sus hijos de sus amigos y actividades en línea del mismo modo que de otra actividad del mundo real en la que empiezan a conocer personas nuevas.
8. Enseñe a sus hijos a tener un comportamiento en línea responsable y ético y practique usted mismo el ejemplo.
9. Comunicar a sus hijos que usted estará al tanto de sus actividades en línea.
10. Esté atento a lo que sus hijos le informen, escúchelos y acompañelos en estas etapas de descubrimiento.

**Documento completo** en [http://www.sap.org.ar/docs/ninos\\_internet.pdf](http://www.sap.org.ar/docs/ninos_internet.pdf)



## 12 de marzo. Día Mundial del Glaucoma

Esta fecha tiene como objetivo recordar este grupo de enfermedades oculares progresivas, caracterizadas por daño del nervio óptico secundario al aumento de la presión intraocular y la importancia de su detección temprana. En este marco, hospitales y centros de salud en todo el mundo realizan tamizaje para diagnosticar este padecimiento, que tiene una mayor incidencia en algunas etnias y después de los 40 años de edad.

Según el último informe de la OMS en octubre de 2017, la cifra estimada de personas con discapacidad visual en el mundo es de 253 millones: 36 millones con ceguera y 217 millones con discapacidad visual moderada a grave; siendo el glaucoma la tercer causa de ceguera.

Si bien, como mencionáramos, se trata de una patología con mayor frecuencia en adultos, puede empezar a cualquier edad.

En pediatría se describen el glaucoma:

- Congénito: que se presenta al nacer.
- Infantil: empieza a la edad de 1 a 24 meses
- Juvenil: comienza después de los 3 años.

La mayoría de los casos de glaucoma pediátrico no tienen una causa identificable y se consideran glaucoma primario. Dentro de los casos secundarios, se asocia a condiciones sistémicas (Síndrome de Struge-Weber, síndrome de Marfan, neurofibromatosis), uso de medicamentos (corticoesteroides) o trauma o cirugías oculares previas (catarata).

Si bien se trata de una entidad infrecuente, se estima que es responsable del 20% de los casos de ceguera en niños en nuestro país, demostrando la importancia del diagnóstico oportuno de esta patología.

---

## 21 de marzo. Día Mundial del Síndrome de Down

Esta fecha (en alusión a la trisomía 21: día 21 del mes 3) fue designada en diciembre de 2011 por resolución de la Asamblea General de Naciones Unidas, con el objetivo de “afirmar, garantizar y promover la plena realización de todos los derechos humanos y libertades fundamentales, el acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva de todas los niños y adolescentes con discapacidad”

---

## 26 de marzo. Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino

Esta fecha tiene como objetivo concientizar a la población sobre esta patología y la manera de prevenirla, jerarquizando la importancia de los controles ginecológicos periódicos y la vacunación. El cáncer cérvico-uterino es la segunda causa de muerte por cáncer en mujeres entre los 35 y 64 años a nivel mundial. En la Argentina se diagnostican alrededor de 5.000 nuevos casos por año y mueren 1800 mujeres por esta enfermedad.

El Virus del Papiloma Humano (VPH o HPV por su sigla en inglés) es el causante del cáncer cérvico uterino. Se calcula que 8 de cada 10 personas sexualmente activas tuvo o tendrá contacto con algún tipo de VPH alguna vez en su vida. En la mayoría de los casos el organismo controla la infección. Sólo un pequeño porcentaje, causados por genotipos de alto riesgo, pueden evolucionar a lesiones precancerosas o cáncer.

El VPH es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente y puede adquirirse tempranamente con el comienzo de la actividad sexual. Es por ello que la protección temprana a través de la vacunación es la estrategia principal para su prevención.

Vacunarse no es privilegio, es un derecho y una responsabilidad. **Todos los niños y niñas de 11 años pueden acceder a la vacuna gratuita en todos los centros de salud y vacunatorios del país.**

[http://www.sap.org.ar/uploads/documentos/documentos\\_respuesta-a-la-nota-sobre-la-vacuna-para-la-prevencion-del-virus-de-papiloma-humano-vph-102.pdf](http://www.sap.org.ar/uploads/documentos/documentos_respuesta-a-la-nota-sobre-la-vacuna-para-la-prevencion-del-virus-de-papiloma-humano-vph-102.pdf)

---