

Noticias

SECCIÓN A CARGO DE **PAOLA VIOLA Y SILVIA TONINI**

8 de septiembre Día Nacional de la Alfabetización

Leer y escribir hace más libres a los niños

El Día Internacional de la Alfabetización fue aprobado por la ONU y la UNESCO en el año 1967. Es una de las celebraciones más antiguas del calendario solidario internacional y una de las más importantes porque es precisamente la **alfabetización** funcional la que permite a los individuos desarrollar un papel importante en la vida social y económica de esa sociedad.

El pedagogo brasileño Paulo Freire dijo que “la alfabetización es más, mucho más que leer y escribir. Es la habilidad de leer el mundo, continuar aprendiendo y es la llave de la puerta del conocimiento”.

En todo el mundo, al menos 750 millones de personas siguen careciendo de competencias básicas de lectura, escritura y cálculo. Dos tercios de las personas afectadas son mujeres y 102 millones de ellas son jóvenes de entre 15 y 24 años.

Según el censo del INDEC de 2010 en Argentina hay 641.828 analfabetos mayores de 10 años. Una persona es analfabeta cuando “no puede leer ni escribir una breve frase sobre su vida cotidiana”. Sin embargo, también existen millones de “analfabetos funcionales”, es decir, personas que saben leer y escribir una frase sencilla pero que no pueden comprender textos.

El Día Internacional de la Alfabetización es la ocasión de examinar los avances logrados y de unirnos para afrontar los retos futuros, centrados en el tipo de alfabetización que se necesita en un mundo digital para construir sociedades más inclusivas, equitativas y sostenibles.

“La capacidad de cada uno de nosotros de convertirnos en actores de nuestro propio destino pasa por la alfabetización. El dominio de este conocimiento fundamental es el primer paso hacia la libertad y la emancipación de las restricciones sociales y económicas. Como piedra angular del desarrollo individual y colectivo, la alfabetización contribuye a combatir la exclusión y la espiral de la desigualdad social y de género”, afirma Audrey Azoulay, Directora General de la UNESCO.

Fuente: <https://es.unesco.org/news/dia-internacional-alfabetizacion-8-septiembre-2018>
www.indec.gob.ar

11 de octubre Día Mundial de la Visión

Lema 2018: “Salud ocular en todos lados”

Por iniciativa de la Organización Mundial de la Salud y IAPB (Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera) se fijó esta fecha para centrar la atención mundial sobre la ceguera y la discapacidad visual, buscando generar conciencia social sobre la importancia de la prevención y del tratamiento de la pérdida de la visión.

Según la OMS:

- Las cataratas constituyen la principal causa de ceguera.
- Los mayores de 50 años son los más afectados.



- En el mundo hay 19 millones de niños con discapacidad visual, principalmente debido a errores de refracción.
- El 80% de los problemas visuales podrían haberse evitado.

El Consejo Argentino de Oftalmología y Transitions Optical, **RECOMIENDAN:**

1. Control oftalmológico anual para detectar precozmente cualquier alteración.
2. Prevención desde la Infancia: la vista de los niños puede dañarse por los rayos UV o por la excesiva exposición a las pantallas digitales.
3. Hábitos saludables: dieta rica en verduras, frutas, pescado azul y frutos secos y ejercicio físico.
4. Ajuste digital: ante las pantallas digitales, ajustar brillo y contraste al mínimo posible, observar una buena postura, estar en ambientes bien iluminados evitando reflejos, descansar la vista 5 minutos cada 40 minutos de uso y pestañear para hidratar los ojos.
5. Prevención en adultos mayores: chequeos frecuentes para poder controlar presión ocular, cataratas (que operadas a tiempo solucionan muchos problemas) y degeneración macular.
6. Prevenir Lesiones: utilizar lentes al practicar deportes, para evitar la radiación solar, la arena, el viento o el agua.
7. No frotarse los ojos: ante cualquier agente extraño sólido o líquido que entre en el ojo, se debe lavar inmediatamente con abundante agua limpia y evitar frotarse los ojos. Si no se soluciona así el problema se debe concurrir rápidamente al oftalmólogo.
8. Protección visual en cada momento: Se aconseja el uso de lentes tipo *Transitions*, que en el exterior bloquean el 100% de los rayos UVA y UVB y filtran la luz del sol, y en el interior protegen de las pantallas electrónicas.

En nuestro hospital, durante la Jornada, se realizaron controles oftalmológicos a niños de 4 a 14 años.

II Jornadas de Bioética en Pediatría

Los días 18 y 19 de octubre se realizaron en nuestro hospital las II Jornadas de Bioética en Pediatría, en conmemoración por los 30 años del Comité de Bioética del Hospital de Niños "Dr. Ricardo Gutiérrez".

Durante la misma se realizaron conferencias y mesas redondas en las que se abordaron los temas más relevantes de la bioética en la actualidad, a la vez que se recordaron los inicios del Comité de Bioética en el Hospital, pionero en la Bioética en pediatría.

Con una participación de más de 100 personas e invitados del ámbito de la bioética, la justicia y la salud, se abordaron temas como la confidencialidad y la protección de datos, el acceso a la medicación de alto costo y las decisiones vinculadas a la adecuación del esfuerzo terapéutico.

Las jornadas cerraron con un brindis en el que se homenajeó a los miembros fundadores del Comité y se destacó a los Dres. Irene Marco, Carlos Navari, Miguel del Valle y Alberto Benítez, la Lic. Mónica Herrán y el Padre Néstor de Gregorio.

Reflexiones sobre una hoja en blanco

Me invitan a escribir unas palabras porque hemos transcurrido el día de Pediatra y pronto recordaremos y festejaremos el día del Médico.

La hoja en blanco es un desafío y sin quererlo miles de situaciones, compañeros y experiencias fluyen desordenadamente, atropelladamente desde más de cuarenta años de pediatra. Bellas, durísimas, exitosas, descorazonantes, todas ellas componen el bagaje de un médico a lo largo de sus años; y paralelamente su vida también transcurre con alegrías y sinsabores.

Pero siempre está El Niño que la vocación puso en su corazón marcando sus desvelos.

Ese niño que es un lienzo en blanco desde su concepción, donde muchas pinceladas y pintores irán componiendo sus vivencias. Siempre ha habido tiempos de crisis y de caos; pero hoy las familias con sus variadas composiciones, inmersas en una cambiante sociedad, requieren más que nunca el acompañamiento más allá de lo puramente físico, para llegar a soltar de sus manos a jóvenes que hayan sido respetados, educados, valorados, amados y felices y encaren sus vidas como adultos responsables, con capacidades plenas para enfrentar desafíos, conscientes de sus derechos inalienables, hábiles para autocuidarse y preparados para dar y recibir con total libertad.

Y no hay nada más hermoso que esas últimas consultas donde solo vienen a conversar sobre su futuro y a despedirse luego de haberlos conocido con poco más de tres kilos. Y sentir que uno ha estado.

DRA. LILIANA INES BERALDI. *Médica Pediatra*

Homenaje al Dr. Oscar A. Capurro

“Por su dedicación a la medicina pediátrica y su trayectoria en el Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez”

El Consejo Deliberante del Gobierno de la CABA, en reunión extraordinaria, otorgó una distinción honorífica al *Dr. Oscar Capurro*, destacándose su larga trayectoria como pediatra y toxicólogo infantil del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez. Los miembros del Comité Editorial de la Revista del Hospital de Niños Dr. Ricardo Gutiérrez, se unen a ésta distinción a nuestro Editor en Jefe.



COMITÉ EDITORIAL

La **DRA. CRISTINA GALOPPO**, directora del Hospital, reflexiona:

“El pasado 22 de octubre nuestro Hospital de Niños ha recibido un reconocimiento de la Legislatura del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires en virtud del homenaje a uno de nuestro integrantes, el *Dr. Oscar Capurro*, quien vivió y trabajó por décadas como un pediatra de los que se forman en esta casa y años después de su retiro sigue integrando e impulsando la edición de la *Revista del Hospital de Niños* que, por gente como él, se sigue publicando ininterrumpidamente desde el año 1897, otro de nuestros orgullos.

Felicito calurosamente al Dr. Capurro y asumo como un privilegio para esta casa contarle todavía entre los que creemos y soñamos que una sociedad mejor es posible.