

Los 10 retos principales de la OMS para 2019

OMS's ten main challenges for 2019

HÉCTOR FREILIJ^a

Como integrante de un país latinoamericano, resultan preocupantes los nuevos objetivos planteados por la OMS, asumiendo que esta institución es el organismo rector de las acciones para la salud, tanto preventivas como curativas, de la población mundial.

A partir del nombramiento de Tedros Ghebreyesus como director la OMS en 2017, se generó una modificación en las estrategias globales. Tras analizar su organización interna, la nueva conducción plantea que debería ser más eficaz, rentable y eficiente. El **nuevo** plan estratégico quinquenal de la OMS, que comienza en 2019, está enfocado a lograr beneficios a 3.000 millones de personas en el mundo, mediante el acceso a la cobertura de salud universal, una mayor protección frente a posibles emergencias y una mejora de salud y bienestar en general.

El primer paso incluye **diez retos** a los que se dedicará especial atención: contaminación y cambio climático, gripe, resistencias antimicrobianas, atención primaria, dengue, patologías no transmisibles, entornos frágiles, Ébola, vacunas y VIH. Para concretar estas acciones se necesitarían 12.000 millones de dólares más de presupuesto, lo que representa un aumento del 14%.¹

Contaminación y cambio climático

Se estima que el 90% de las personas respira diariamente aire contaminado. La OMS considera que este año la contaminación aérea de partículas microscópicas y nano partículas tóxicas presentes en el aire, será el mayor riesgo ambiental para la salud. Son capaces de ingresar a los sistemas res-

piratorio y circulatorio, dañando pulmones, corazón y cerebro.

La OMS estima que entre 2030 y 2050 el cambio climático será responsable de 250.000 muertes adicionales cada año. El 90% de las mismas se producen en países subdesarrollados, de ingresos bajos y medianos, quienes ostentan los volúmenes más altos de emisiones procedentes de la industria, el transporte y la agricultura, así como del uso de combustibles sucios en las cocinas de los hogares más pobres.

Es importante recordar que en octubre del año pasado, la OMS celebró en Ginebra su primera **Conferencia Mundial sobre Contaminación del Aire y Salud**, lo que condujo a que los países y organizaciones participantes asumieran más de 70 compromisos para mejorar la calidad del aire. En septiembre de este año se celebrará la **Cumbre de las Naciones Unidas sobre el Clima**, cuyo objetivo será el de fortalecer las acciones e iniciativas relacionadas con el clima global. No obstante, aunque se cumplan todos los compromisos contraídos por los países en el marco del **Acuerdo de París**, el mundo corre el peligro real de calentarse más de 3°C en este siglo.

¿Gripe pandémica?

“No sabemos dónde ocurrirá la próxima pandemia mundial, ni sabemos cuándo ocurrirá, lo que sí sabemos es que será terriblemente costosa en vidas y dólares. Con los viajes en avión (3 mil millones de viajeros cada año), la diseminación global de cualquier nuevo patógeno ocurriría en cuestión de horas. Además del incalculable sufrimiento humano, las pérdidas económicas se medirían en billones, incluidas las pérdidas de turismo, comercio y confianza de los consumidores, incluyendo problemas y desafíos políticos. Habrá 2 epidemias: una causada por el virus y la otra causada por el miedo”, palabras del actual director general de la OMS. Es por ello que esta institución vigila cons-

a. Director del Consejo de Publicaciones. Revista del Hospital de Niños de Buenos Aires, HNRG. Servicio de Parasitología y Chagas. HNRG.

tantemente la circulación de los virus gripales para detectar posibles cepas pandémicas. Con estos fines colaboran 153 instituciones de 114 países en la permanente vigilancia. Esto permite a la OMS recomendar anualmente las cepas que deben incluirse en la producción de las nuevas vacunas antigripales. La OMS ha establecido una alianza con los actores principales para garantizar un acceso efectivo y equitativo a las pruebas diagnósticas, las vacunas y los tratamientos antivirales, particularmente en los países en desarrollo, ante la posibilidad que una nueva cepa se muestre potencialmente pandémica.²

Resistencias antibióticas

El desarrollo de antibióticos, antivirales y antimetabólicos es de gran importancia, pero se ve amenazado por las crecientes resistencias de los agentes patógenos. Esto genera dificultades para el tratamiento de la neumonía, tuberculosis, gonorrea, salmonelosis, entre otras. La OMS está trabajando en un plan global de acción en el que se aborda la salud humana y animal para combatir un problema que ya deja 1,6 millones de fallecimientos cada año.

“Llegará un día en que la penicilina la pueda comprar cualquiera en las tiendas. Entonces existirá el peligro de que un hombre ignorante pueda fácilmente tomar una dosis insuficiente y que al exponer sus microbios a cantidades no letales del fármaco los haga resistentes”, muy sabias y visionarias palabras de **Alexander Fleming**.

La resistencia a los antimicrobianos, es consecuencia directa del uso excesivo, incorrecto, innecesario e irracional de los antimicrobianos en seres humanos y animales (sobre todo los utilizados para el consumo), así como en el medio ambiente, lo que progresivamente ha llevado a que diferentes agentes sean capaces de resistir la acción de estos medicamentos, generando severas dificultades en el tratamiento.

Atención primaria

El primer nivel asistencial es decisivo en el abordaje de la salud/enfermedad por parte de los sistemas de salud. Como casi siempre sucede con varios aspectos de la vida, la principal debilidad lo sufren especialmente los países poco desarrollados. La atención primaria de la salud suele ser, o debería ser idealmente, el primer punto de contacto de las personas con su sistema sanitario. Además se espera que esta atención sea integral,

asequible y oportuna. Sin embargo, es triste constatar que muchos países no cuentan con instalaciones, equipos, fármacos ni personal adecuado para ofrecer estas prestaciones.

El año pasado se realizó la **Conferencia Mundial Sobre Atención Primaria de Salud**, cuyas conclusiones se denominan la **Declaración de Astana**. La reunión de Astana (Kazajstán) se realizó el 25 y 26 de octubre de 2018; durante la misma, los Jefes, Ministros y representantes de numerosos Estados, reafirmaron los compromisos expresados en la ambiciosa y visionaria **Declaración de Alma-Ata** de 1978 y la **Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**. Se comprometieron a que los Gobiernos y sociedades le den prioridad a la salud y bienestar de las personas, los promuevan y protejan, tanto a nivel poblacional como individual, mediante sistemas de salud sólidos.

Dengue

Es una enfermedad que puede ser mortal en el 20% de casos graves. Su incidencia ha aumentado de modo dramático en las últimas décadas, está presente en **128 países del mundo**, pudiendo afectar a 3.900 millones de personas que viven en zonas urbanas, periurbanas o rurales. La **incidencia anual** se estima en unos 390 millones de infecciones, de las cuales 96 millones presentarían síntomas de infección en grado variable, con unas 500.000 hospitalizaciones por formas severas, la mayoría en niños.

La OMS estima que el 40% de la población mundial está en riesgo de contraer dengue. El objetivo es reducir las muertes en un 50% para 2020.

Patologías no transmisibles

Las enfermedades no transmisibles, entre las que destacan la diabetes, el cáncer y las cardiopatías, son responsables de más del 70% de todas las muertes en el mundo. Esto representa el deceso de 41 millones de personas, entre las que se incluyen 15 millones de personas que fallecen prematuramente entre los 30 y 69 años, el 85% de las mismas se produce en países de ingresos bajos y medianos. El aumento de las patologías no transmisibles se debe a cinco factores de riesgo: el consumo de tabaco y alcohol, el sedentarismo, una dieta poco saludable y la contaminación.

“**La Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible**, con su promesa de no dejar a nadie atrás, es la agenda más audaz para la humanidad. Exigirá



medidas igualmente audaces por parte de los Jefes de Estado y de Gobierno. Estos deberán cumplir en el plazo fijado su promesa de reducir en una tercera parte la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante la prevención y el tratamiento, además de promover la salud mental y el bienestar”, conclusiones de la **Comisión Independiente de alto nivel de la OMS sobre Enfermedades no Transmisibles**. Algunos investigadores consideran que hay que sumar la **pobreza, como un sexto factor** de riesgo. Entre otros temas, la OMS trabajará con los gobiernos para ayudarles a alcanzar la meta mundial de reducir la inactividad física en un 15% para 2030.

Entornos frágiles

El 22% de la población mundial habita en lugares donde las crisis prolongadas (sequías, hambrunas, conflictos bélicos y desplazamientos de población) junto a la debilidad de los sistemas de salud los dejan sin acceso a los cuidados básicos. Estos entornos frágiles existen en muchas regiones del mundo y es en esas zonas donde la mitad de los aspectos clave de los objetivos de desarrollo sostenible, incluyendo la salud materno-infantil, no se cumplen. La OMS se propone seguir trabajando para fortalecer esos sistemas de salud, para que estén mejor preparados para detectar y tratar brotes, así como proveer servicios sanitarios de calidad. Más de 1.600 millones de personas (el 22% de la población mundial) viven en lugares donde las crisis prolongadas y la debilidad de los servicios de salud las dejan sin acceso a la atención básica.³

Ébola y otros patógenos

La República Democrática del Congo ha sufrido en 2018 dos brotes de Ébola, uno de los cuales se encuentra activo en la actualidad; se han producido en zonas con gran densidad de población. Durante la conferencia **Prevención de Emergencias de Salud Pública** se pidió a la OMS que designe a 2019 como el **“Año de acción para la prevención de las emergencias de salud”**, especialmente en zonas muy pobladas. La OMS ha identificado al Ébola, otras fiebres hemorrágicas, síndrome respiratorio por coronavirus de Oriente Medio, el SARS, como potenciales responsables de emergencias.⁴

Movimientos antivacunas

La reticencia o la negativa a vacunarse y vacunar a los infantes a pesar de la disponibilidad de vacunas, debido a miedos y creencias absoluta-

mente infundadas, pone en riesgo a la humanidad en su conjunto de perder los avances realizados contra las enfermedades prevenibles. En 1988 el ex cirujano inglés **Andrew Wakefield publicó en Lancet un artículo fraudulento** que sostenía la alarmante e injustificada hipótesis de que la vacuna triple viral tenía relación directa con el desarrollo del autismo y la enterocolitis. Esto provocó, y aún se mantiene tristemente en el ideario popular, que la aplicación de vacunas disminuyera de manera alarmante, con las negativas consecuencias asociadas a ello.⁵

Las vacunas previenen entre 2 y 3 millones de muertes al año y se podrían evitar 1,5 millones más si la cobertura global mejorara. Las razones por las cuales ciertos sectores deciden no vacunarse son complejas, un grupo de asesores de la OMS ha identificado la autocomplacencia, la falta de acceso a las vacunas y la falta de confianza como algunas de las razones para el descenso en la vacunación. No hay que olvidar que la vacunación es una de las formas más costo-eficaces para evitar enfermedades. En 2019 la OMS reforzará las acciones para eliminar el cáncer de cérvix y quizá sea el año en que se eliminen las transmisiones de polio salvaje en Afganistán y Pakistán.

Los trabajadores sanitarios, especialmente los de las comunidades, siguen siendo los asesores e influyentes más confiables en las decisiones relativas a la vacunación y la OMS los apoya decididamente para que proporcionen a las personas que atienden, información fidedigna y creíble sobre las vacunas, a fin de romper las barreras existentes.

“Todos debemos dar lo mejor de nosotros en estos tiempos para erradicar la polio de una vez por todas. Mi deseo para 2019 es que la transmisión de polio sea cero. Tienen el apoyo total de la OMS para detener este virus para siempre”. Palabras expresadas por el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus durante su visita en enero de 2019 a Afganistán y Pakistán, los únicos dos países en los que el año pasado se reportaron menos de 30 casos de poliovirus salvaje.

Auto-test en VIH

Haciendo un recuento histórico desde los inicios de la epidemia, **más de 70 millones de personas han contraído la infección**, de las que la mitad ya han fallecido. Sólo 22 millones de personas están en tratamiento con antirretrovirales. Algunas de las razones por las que los logros se quedan cortos es la dificultad para llegar a personas con perfiles de

alto riesgo como los trabajadores sexuales, los presos, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres o personas transgénero, grupos que frecuentemente quedan excluidos de los servicios de salud. Otro segmento cada vez más afectado por el VIH son las adolescentes y las mujeres jóvenes (de 15 a 24 años), que corren un riesgo especialmente alto y representan una de cada cuatro infecciones por el VIH en el África subsahariana. Es por ello que la OMS colaborará con los países para apoyar la introducción de **auto pruebas de diagnóstico**, buscando que un mayor número de personas conozcan su estado serológico. Junto a la Organización Internacional del Trabajo ayudarán e impulsarán a las empresas y organizaciones a facilitar a sus empleados pruebas de auto diagnóstico, para realizarlas en su propio lugar de trabajo.⁶

“Poner fin a la epidemia del SIDA es más que una obligación histórica para los 39 millones de personas que han muerto a causa de la enfermedad. También representa una oportunidad trascendental para sentar las bases de un mundo más saludable, más justo y equitativo para las generaciones futuras. Poner fin a la epidemia del SIDA inspirará iniciativas más amplias de salud y desarrollo a nivel mundial, demostrando lo que se puede lograr a través de la solidaridad mundial, la acción basada en la evidencia y las alianzas multisectoriales”. **90-90-90 An ambitious treatment target to help end the AIDS epidemic.***

Sin embargo, estos logros son insuficientes y la epidemia sigue extendiéndose, provocando que casi un millón de personas mueran anualmente a causa del VIH/Sida y sus complicaciones.

Sería maravilloso si todas estas intenciones se concretaran aunque sea en un 50 %. La pregunta es ¿Por qué 10?... Es cierto que es un número con muchas connotaciones en diversos aspectos de la vida. Pero desde el punto de vista de las necesidades de Latinoamérica se debería considerar la inclusión de una categoría más: las **Enfermedades Desatendidas**. Actualmente la OMS elevó a 20 las enfermedades incluidas en esta categoría.⁷ Las

que atañen especialmente a la Argentina son Chagas, Hidatidosis, Leishmaniasis, Lepra y Dengue-Chikungunya.

En diferente magnitud, de acuerdo al grado de desarrollo y a sus niveles económicos, los diferentes países desarrollan varios de estos 10 retos... Pero las enfermedades desatendidas están menos presentes en las acciones programadas por los gobiernos y en el conocimiento de sus integrantes. Más de mil millones de personas (sexta parte de la población mundial) sufren al menos una de esas enfermedades, muy poco prioritarias en los programas nacionales de salud. Estas enfermedades se concentran sobre todo en los países de ingresos bajos de África y América Latina, donde en algunas zonas geográficas pueden concurrir hasta cinco o siete de ellas.

Más allá de este comentario, aguardemos que estos 10 desafíos se cumplan para beneficio de los habitantes de este maravilloso y maltratado Planeta azul.

Bibliografía

1. Piqueras A. Los 10 principales retos que afronta la OMS (y todos) en 2019.
Disponible en: https://as.com/deporteyvida/2019/01/15/portada/1547564152_452828.html
2. OMS. Gripe.
Disponible en: <https://www.who.int/topics/influenza/es/>
3. Banco Mundial. Estados frágiles y afectados por conflictos.
Disponible en: <https://www.bancomundial.org/es/topic/fragilityconflictviolence/overview>
4. OMS. Ebola virus disease.
Disponible en: <https://www.who.int/ebola/en/>
5. Zuñiga Carrasco I., Caro Lozano J. Grupos antivacunas: El regreso global de enfermedades inmunoprevenibles. *Rev Latin Infect Pediatr* 2018; 31 (1): 17-2.
Disponible en: <http://www.medigraphic.com/rliip>
6. OMS. VIH-SIDA. Autotest del VIH.
Disponible en: <https://www.who.int/hiv/topics/self-testing/es/>
7. OMS. Neglected tropical diseases.
Disponible en: https://www.who.int/neglected_diseases/en/

* La “Estrategia 90-90-90” hace referencia a alcanzar que el 90% de las personas que viven con VIH conozcan su diagnóstico, que el 90% de las personas con diagnóstico de VIH reciban tratamiento, y que el 90% de quienes reciben tratamiento tengan supresión viral.