

Seguridad del paciente

SECCIÓN A CARGO DEL COMITÉ DE CALIDAD Y SEGURIDAD DEL PACIENTE HNRG

MEDICAMENTOS DE ALTO RIESGO

Los errores de medicación y sus consecuencias en los pacientes constituyen un problema a tener en cuenta, tanto en el ámbito de la internación como en la práctica ambulatoria. En el año 2009 se publicó un estudio de prevalencia de efectos adversos relacionados con la asistencia hospitalaria en 5 países latinoamericanos (IBEAS) donde se determinó una prevalencia de 8.23 % y una incidencia de 9.87 % asociadas al uso de medicamentos.¹

Se denominan “medicamentos de alto riesgo” aquellos que tienen un “riesgo” muy elevado de causar daños graves o incluso mortales cuando se produce un error en el curso de su utilización. Esta definición no indica que los errores asociados a estos medicamentos sean más frecuentes, sino que, en caso de producirse un error, las consecuencias para los pacientes suelen ser más graves.² El correcto manejo de los medicamentos de alto riesgo debe ser uno de los objetivos de todo programa de seguridad de atención del paciente.

El Institute for Safe Medication Practices (ISMP) llevó a cabo en los años 1995 y 1996 un estudio en 161 hospitales de EEUU para conocer los fármacos que eran más proclives a causar eventos adversos, llegando a la conclusión que estos medicamentos constituían un número limitado, por lo que era posible y conveniente, centrar en ellos las intervenciones de mejora. A partir de este estudio y de las notificaciones enviadas al sistema voluntario de notificación de errores de medicación (*Medication Errors Reporting and Prevention*), el ISMP estableció un listado de medicamentos considerados de alto riesgo en los hospitales, que se convirtió en una lista de referencia utilizada mundialmente.

Esta lista se ha ido actualizando conforme a nuevos reportes recibidos y con la comercializa-

ción de nuevos fármacos.³ Es así como algunos países han adaptado el listado a los medicamentos disponibles en ellos, como por ejemplo España a través de ISMP-España. Los fármacos involucrados, junto con las recomendaciones para prevenir errores, pueden verse en: <http://www.ismp-espana.org/ficheros/Medicamentos%20alto%20riesgo.pdf>

En febrero de 2015, la Red Latinoamericana para el Uso Seguro de Medicamentos (Red LUSM), publicó una lista consensuada, basada en la experiencia de los profesionales actuantes en algunos países de América Latina, utilizando como referencia la lista de ISMP USA, ISMP España e ISMP Brasil.

Entre las medidas a adoptar para una práctica segura en el uso de los medicamentos de alto riesgo se encuentran.^{2,3}

- La introducción de barreras que minimicen la posibilidad de ocurrencia de errores.
- Adopción de protocolos y utilización de hojas preimpresas.
- Revisación de la seguridad de los medicamentos de alto riesgo disponibles en la institución.
- Reducción del número de presentaciones de los medicamentos de alto riesgo en la Guía Farmacoterapéutica o en una determinada unidad asistencial, para disminuir las posibilidades de error.
- Centralización de los procesos en los que sea más probable que se produzcan errores.
- Utilización de técnicas de “doble chequeo”.
- Incorporación de alertas automáticas.
- Estandarización y simplificación de la comunicación de los tratamientos.
- Estandarización de la dosificación.
- Favorecer el acceso a la información.
- Educación a los pacientes.

a. Lic. Miriam Aguirre, Bqca. Sandra Ayuso, Dra. Claudia Berrondo, Dra. Mónica Garea, Fca. Julia Grunbaum, Dr. Walter Joaquín, Dra. In Ja Ko, Fca. María Ana Mezzenzani, Lorena Navarro, Dra. Ana Nieva, Lic. Silvia Rauch, Dra. Silvana Salerno, Dr. Fabián Salgueiro, Dra. Ángela Sardella y Lic. Lorena Torreiro.

Contacto: calidadyseguridadguti@gmail.com



Tabla MEDICAMENTOS DE ALTO RIESGO

1 Medicamentos de alto riesgo en hospital

Grupos Terapéuticos (Hospital)	Ejemplos
Antiagregantes plaquetarios intravenosos	Abciximab, Eptifibatide, Tirofiban.
Anticoagulantes orales	Acenocumaro, Apixaban, Dabigatran, Rivaroxaban, Warfarina.
Heparinas y otros anticoagulantes parenterales	Bivalirudina, Enoxaprina, Fondaparinux, Heparina sódica, Nadroparina.
Trombolíticos	Alteplasa, Tenecteplase.
Agentes de contraste, formulaciones intravenosas	Ácido iodoxámico, Diatrizoato, Gadodiamida, Gadoterato, Iopamidol, Lipiodol.
Agentes inotrópicos, formulaciones intravenosas	Digoxina, Milrinona.
Agonistas adrenérgicos, formulaciones intravenosas	ADREnalina, DOBUtamina, DOPamina, Fenilefrina, NORAdrenalina.
Anestésicos generales, formulaciones intravenosas e inhalatorias	ISOflurano, Ketamina, Propofol, SEVOflurano, Tiopental.
Antagonistas adrenérgicos, formulaciones intravenosas	LABEtalol, METOprolol, PROPAnolol.
Antiarrítmicos, formulaciones intravenosas	Amiodarona, Lidocaina, Propafenona.
Citostáticos, parenterales y orales	Todas las presentaciones.
Opiodes: formulaciones intravenosas, transdérmicas y orales (incluyendo soluciones concentradas y formulaciones de liberación inmediata o prolongada)	Todas las presentaciones.
Ocitocina y análogos	CARBEtocina, OCItocina.
Bloqueantes neuromusculares	Atracurio, Rocuronio, Suxametonio.
Hipoglucemiantes orales	Todas las presentaciones.
Insulinas, formulaciones intravenosas y subcutáneas	Todas las presentaciones.
Medicamentos orales para sedación moderada en niños	Hidrato de cloral, Midazolam.
Medicamentos para sedación moderada, formulaciones intravenosas	Dexmedetomidina, Midazolam.
Medicamentos para administración por vía epidural o intratecal	Todas las presentaciones.
Medicamentos que tiene presentación convencional y en liposomas	Anfotericina B, Doxorubicina.
Soluciones cardiopléjicas	Todas las presentaciones.
Soluciones de nutrición parenteral	Todas las presentaciones.
Soluciones de glucosa hipertónicas ($\geq 20\%$)	Todas las presentaciones.
Soluciones para diálisis peritoneal y hemodiálisis	Todas las presentaciones.

Medicamentos Específicos (hospital)

ADREnalina subcutáneo
Agua estéril para inyección, inhalación e irrigación (excluyendo botellas), en envases de volumen ≥ 100 mL
Cloruro de potasio, intravenoso (solución concentrada)
Cloruro sódico hipertónico ($\geq 0,9\%$)
Fosfato potásico intravenoso
Insulina U-500 (especial énfasis)*
Metotrexato oral (uso no oncológico)
Nitroprusiato sódico intravenoso
Ocitocina intravenosa
Prometazina intravenosa
Sulfato de magnesio intravenoso
Vasopresina

*Todas las formas de insulina subcutánea e intravenosa son consideradas de alto riesgo, se hace especial énfasis en esta presentación por la necesidad de definir estrategias para prevenir errores en su utilización.

Fuente: Red Latinoamericana para el Uso Seguro de medicamentos. Medicamentos de Alto Riesgo.⁴

BIBLIOGRAFÍA

1. Estudio IBEAS Prevalencia de efectos adversos en hospitales de Latinoamérica. Disponible en: https://www.seguriddelpaciente.es/resources/contenidos/castellano/2009/INFORME_IBEAS.pdf. Acceso: 3/11/19.
2. Prácticas para mejorar la seguridad de los medicamentos de alto riesgo. Disponible en: <http://www.ismp-espana.org/ficheros/Practicas%20para%20mejorar%20la%20seguridad%20de%20los%20medicamentos%20de%20alto%20riesgo..pdf> Acceso: 3/11/19.
3. Vítolo Fabián. Medicamentos de alto riesgo. Fundación Noble. Disponible en: http://www.noble-seguros.com/ARTICULOS_NOBLE/77.pdf. Acceso: 3/11/19.
4. Red Latinoamericana para el Uso Seguro de medicamentos. Medicamentos de Alto Riesgo. Disponible en: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/PDF/2017/maio/03/2015---CEMED-UFMG---Boletim-Red-Latinoamericana-para-el-uso-seguro-de-medicamentos.pdf>. Acceso: 3/11/19.