

Doctor, ¿tiene cinco minutos?

SECCIÓN A CARGO DE MIRIAM TONIETTI^a Y BETTINA VIOLA^b

Responding to Covid-19 - A Once-in-a-Century Pandemic?

Respondiendo al Covid-19 - ¿Una más en un siglo de pandemia?

Bill Gates

N Engl J Med 2020; 382(18):1677-79 Doi: 10.1056/NEJMp2003762

En este breve y contundente artículo, Bill Gates hace un llamado inteligente y humanista a los líderes del mundo que deben decidir y tomar las mejores acciones que ayuden a disminuir el impacto de la pandemia del Covid-19 y reflexiona sobre la necesidad urgente de prepararse para nuevas amenazas. Este desafío a largo plazo no es nuevo. Los expertos en salud global habían advertido, desde hace mucho tiempo, que aparecerían otras pandemias cuya velocidad de extensión y severidad fueran similares a las de influenza de 1918; lo único que faltaba conocer era el cuándo.

El Covid se ha constituido en una gran amenaza principalmente por dos razones: la posibilidad de quitar la vida a gente sana (además de gente mayor con enfermedades preexistentes) y por ser altamente eficiente en su transmisibilidad. En ese sentido, Gates invoca a las autoridades a que, además de ayudar a sus propios ciudadanos, extiendan su ayuda a los países de medianos y bajos ingresos, incapaces de afrontar el impacto de la pandemia sobre su población y lograr la disminución de la circulación viral global. Propone la necesidad de colaboración global para acelerar el desarrollo de tratamientos eficaces y vacunas que ayudarán a frenar al Covid-19. Por otro lado, avanza en la necesidad de grandes cambios sistemáticos para estar preparados más eficientemente cuando nuevas epidemias sobrevengan. Es esencial fortalecer los sistemas de salud primarios en los países más pobres como estrategia de lucha contra las epidemias: Invertir en vigilancia epidemiológica, desarrollar archivos de ácidos nucleicos a gran escala, generar foros globales que logren consensos sobre las prioridades de inversión de recursos, destinar fondos gubernamentales permanentes que, con la colaboración de otras donaciones privadas, permitan en cortos tiempos lograr los insumos requeridos para alcanzar la protección para toda la población vulnerable y lograr acuerdos gobierno-industria para que la distribución de vacunas y antivirales alcance a los más expuestos y más necesitados. No hay tiempo para esperar.

Understanding dynamics of pandemics

Comprendiendo la dinámica de las pandemias

Akin L, Gözel M.

Turk J Med Sci 2020; 50: 515-519. Doi : 10.3906/sag-2004-133

A lo largo de los siglos, nuevas especies virales como las de la influenza producen pandemias con aumento de enfermos, muertes y crisis en los países. La influenza española en 1918, la influenza asiática en 1957, la influenza de Hong Kong en 1968 y la gripe porcina en 2009 son ejemplos de pandemias con características similares en morbimortalidad. Hoy, nos afecta una pandemia causada por un novedoso coronavirus originado en China. Esta nueva pandemia resulta similar a las anteriores a causa de su diseminación global a través de la migración humana. La carga de la pandemia se mide en términos de transmisibilidad, su tasa de creci-

a. Servicio de Nutrición, Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.

b. Hospital de Día Polivalente, Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez.

miento, tiempos hasta arribar al pico de contagio y la proporción de gente afectada; su duración puede estimarse por las características de esa transmisibilidad. La severidad se mide en hospitalizaciones y muertes.

Sin embargo, al comienzo de las pandemias, se desconocen las características del agente causal. La determinación del primer agrupamiento de casos, la definición de caso, la pesquisa de nuevos infectados, los tratamientos eficaces, las suficientes reservas de medicinas y la cooperación de la población a través de estrategias de confinamiento, deben considerarse como estrategias para reducir la carga de enfermedad.

Refugee and migrant health in the COVID-19 response

Salud en refugiados y migrantes en respuesta al Covid-19

KLUGE H, JAKAB Z, BARTOVIC J. *et al.*

Lancet 2020; 395:1237-39. Doi: 10.1016/S0140-6736(20)30791-1.

En un continuado esfuerzo para detener la diseminación del Covid-19, los países decidieron cerrar sus fronteras y establecieron restricciones en los viajes. Estas acciones han afectado a refugiados y migrantes en todo el mundo dado que las operaciones de rescate fueron suspendidas, generando su confinamiento en centros de recepción o derivados desde lugares casi sin circulación viral a países con número creciente de infectados por Covid-19. La evidencia demuestra que estas poblaciones vulnerables presentan un bajo riesgo de transmisibilidad de enfermedades transmisibles hacia la población que le da acogida en la región; sin embargo, ellos están en alto riesgo de contraer enfermedades, como Covid-19 debido a que viven con condiciones de vida infrahumanas, en lugares superpoblados, sin accesos a condiciones sanitarias básicas, ni acceso a los sistemas de salud por barreras legales, financieras y de lenguaje.

Los refugiados y migrantes deben ser incluidos en los sistemas nacionales de salud pública, sin tener riesgos de consecuencias financieras o legales. No puede haber salud pública que los excluya.

Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019

Factores asociados a la salud mental entre trabajadores de la salud expuestos a la enfermedad por coronavirus 2019

LAI J, MA S, WANG Y. *et al.*

JAMA Netw Open 2020; 3(3):e203976. Doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.3976

El objetivo de este trabajo fue evaluar la magnitud del impacto sobre la salud mental y los factores asociados en los trabajadores de la salud en China, encargados del tratamiento de pacientes expuestos al Covid-19. Para ello, desde el 29 de enero al 3 de febrero de 2020, seleccionaron 1257 personas del equipo de salud de 34 hospitales equipados con unidades febriles o guardias para pacientes con Covid-19. Se realizó un estudio transversal, estratificado por regiones, y se recogieron datos demográficos y medidas de salud mental (a través de la versión china de varios cuestionarios: de salud, escala generalizada de desorden de ansiedad, índice de severidad de insomnio y una escala de impacto de eventos).

Del personal de salud elegido, 813 (64.7%) tenían entre 26 a 40 años, y 964 (76.7%) fueron mujeres, 764 (60.8%) enfermeros, 493 (39.2%) médicos; 760 (60.5%) trabajaban en hospitales en Wuhan y 522 (41.5%) eran trabajadores de atención médica en la primera línea.

Una significativa proporción de trabajadores reportó síntomas de depresión (50.4%), ansiedad (44.6%), insomnio (34%) y distrés (71.5%). Enfermeros, mujeres, trabajadores en primera línea de atención y los empleados en Wuhan reportaron los síntomas más severos (más severos en Hubei que fuera de Wuhan y que en provincias distintas de Hubei). Los trabajadores de la salud en primera línea comprometidos en el diagnóstico, tratamiento y cuidado de los pacientes con Covid-19 fueron los principales afectados con síntomas



de depresión (OR 1.52), ansiedad (OR 1.57), insomnio (OR 2.97) y distrés (OR 1.60).

Los autores remarcan la gran carga psicológica que padecen los trabajadores de la salud de hospitales equipados con unidades febriles para pacientes Covid-19, especialmente aquellos comprometidos en el diagnóstico, tratamiento y cuidados de estos pacientes.

Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science

Prioridades de investigación multidisciplinarias para la pandemia de Covid-19: un llamado a la acción para la ciencia de la salud mental

HOLMES E, O'CONNOR R, PERRY V. et al.

Lancet Psychiatry 2020; Published on line April 15 2020 Doi: 10.1016/S2215-0366(20)30168-1.

La pandemia por Covid-19 provoca profundos efectos en todos los aspectos de la sociedad, incluyendo la salud física y mental. En esta toma de posiciones elaboradas en Reino Unido (Position Paper) se exploraron los efectos psicosociales y neurocientíficos del Covid-19 y se establecieron prioridades inmediatas y a largo plazo en investigación en ciencias de la salud mental. Se interpela a las agencias que financian las investigaciones a trabajar junto a los investigadores y expertos e integrar un grupo de alto nivel de investigación para asegurar que se lleven a cabo estudios de alto nivel de calidad de acuerdo a las prioridades establecidas, con colaboración internacional y con una perspectiva global. Se resalta la necesidad de coleccionar datos de alta calidad sobre los efectos en la salud mental de esta pandemia Covid-19 sobre toda la población y grupos vulnerables y sobre la función cerebral, la cognición y la salud mental de los pacientes. Se plantea la necesidad urgente de investigar cómo mitigar las consecuencias en la salud mental bajo condiciones de pandemia en grupos vulnerables y sobre el impacto de los repetidos mensajes en los medios de comunicación. Afrontar este desafío requerirá de la integración entre distintas disciplinas en conjunto con personas con experiencias vividas.

Este posicionamiento brinda estrategias que pueden ser adaptadas o integradas con los esfuerzos de investigación de otros países.
