

Nueva sección: Adolescencia

SECCIÓN A CARGO DE **DRA. LAURA MILGRAM^a**, **DR. DOMINGO CIALZETA^b**, **DRA. NORA POGGIONE^a**

Mediante esta presentación queremos dar inicio a una sección en la Revista referida a temas diversos relacionados con la salud de los adolescentes.

Para los que atendemos esta población muchas veces difícil de abordar, ya que no son niños grandes ni son adultos, resulta muy gratificante encontrar un espacio de actualización científica dedicado a ellos.

La Adolescencia es una etapa de la vida caracterizada por crecientes oportunidades, capacidades, aspiraciones y creatividad. Es un período de cambios positivos pero también está marcado por diversas vulnerabilidades particulares.

La OMS la define como la etapa de la vida comprendida entre los 10 y 19 años. Los rápidos cambios físicos, cognitivos y sociales que se producen durante este período hacen que sea un momento único de la vida que requiere de una especial atención, diferente de la de adultos y niños. Cada adolescente es un ser único, marcado por un contexto histórico y el medio sociocultural en el que vive, de acuerdo a su sexo, etnia, género etc. Es así que se determinan distintas "adolescencias", debiendo comprender y atender las diferencias y equidades entre las mismas.¹

Para Dina Krauskopf "la adolescencia es considerada por excelencia el periodo para efectuar con éxito las acciones de promoción del desarrollo y prevención de problemas, que tendrán repercusiones más severas durante la adultez si no son abordadas a tiempo. Las y los adolescentes están expuestos a riesgos específicos de esta etapa y gran parte de su problemática es de orden social".²

Recordemos algunos datos: los adolescentes representan el 17% de la población mundial. En Argentina según el último dato censal (2010) la población de adolescentes sobre 40 millones de personas representaba un 17,5%. Esta cifra mostró una proyección en descenso al 15% hacia 2015 debido a la disminución global de la tasa de fecundidad. Si bien se cree que para este año 2020, este

valor pudiese repuntar, se cree que mantendría un valor menor a 2010, manteniéndose dentro de las mismas cifras, a pesar del crecimiento vegetativo de la población general.¹

La baja mortalidad de este grupo etario, los hábitos y las conductas de riesgo determinarán manifestaciones de morbi-mortalidad futura. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que 70% de las muertes prematuras en el adulto se deben a conductas iniciadas en la adolescencia, durante la cual las acciones en salud tienen posibilidad de generar cambios sostenidos en el tiempo.³

Los consumos problemáticos de alcohol y drogas de abuso, embarazos no deseados, las infecciones de transmisión sexual, el VIH, los trastornos de la conducta alimentaria, las enfermedades metabólicas, las enfermedades crónicas, los conflictos sociales etc... sin descuidar las causas externas que condicionan mayor morbimortalidad como los accidentes/suicidios/homicidios plantean y nos plantean desafíos para las políticas futuras dirigidas hacia este grupo etario.³

Y todo ello atravesado por el contexto de familias y estructuras sociales en crisis que no sostienen ni representan modelos a seguir.

El objetivo de la sección será en cada número de la revista reseñar algún tema relacionado a la promoción, prevención, consejería y actualización científica referida a la problemática del adolescente y su contexto.

BIBLIOGRAFÍA

1. Situación de Salud de los y las Adolescentes en la Argentina. UNICEF/Programa Nacional de Salud Integral del Adolescente. Min. de Salud de la Nación. Primera Edición, Agosto 2016.
2. Krauskopf, D. Participación Social y Desarrollo en la Adolescencia. 2ª Ed.- San José C. R.: Fondo de Población de las Naciones Unidas. 2000.
3. Ministerio de Salud de la Nación. Guía de Recomendaciones para la Atención Integral de Adolescentes en espacio de salud amigables y de calidad. 2011. Disponible en: <http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Gu%C3%ADa%20de%20recomendaciones%20para%20la%20atenci%C3%B3n%20integral%20de%20adolescentes%20en%20espacios%20de%20salud%20amigables%20y%20de%20calidad.l-guia-clinica.pdf>

a. Servicio de Adolescencia, HNRG.

b. Servicio de Adolescencia y Departamento de Urgencia, HNRG.