

Una salud

One health

HÉCTOR FREILIJ^a

Desde el punto de vista sociológico y biológico todos los seres estamos interconectados. El concepto de **One Health/Una Salud** profundiza en cuestiones atinentes a la salud porque existen microorganismos que afectan a animales, vegetales y humanos, siendo el punto de contacto entre estos mundos el ecosistema que comparten en el medio ambiente.

El *Deuteronomio del Antiguo Testamento* de la Biblia, que tiene más de 3 000 años de antigüedad, ya reconoce las enfermedades que afectan al hombre, los animales, las plantas que amenazan a la humanidad.¹

Durante la 1^{ra} Guerra Mundial la epidemia de influenza provocó cerca de 40 millones de fallecimientos; 25 años después se produjo otra gran tragedia, la 2^{da} Guerra Mundial. Durante la misma, en octubre de 1942 se agregó en el sudeste de la India, Bengal –delta del río Ganges– una infección producida por un hongo que motivó la pérdida de más del 90% de la cosecha de arroz y maíz, que ocasionó un gran “debilitamiento” físico en esa población provocando altos índices de mortalidad y pérdida de respuesta a las infecciones.²

Simultáneamente, las intensas lluvias incrementaron la población de mosquitos, duplicando las muertes por malaria respecto a los años anteriores.³ A esto se le sumaron el cólera y la viruela, que ocasionó entre 2 y 3 millones de fallecimientos, producto del hambre y las malas condiciones climáticas en la zona de Bengal; claro ejemplo de la interrelación de los agentes infecciosos, el ser humano, los animales y el medio ambiente.

La “muerte negra”, la hambruna de Irlanda entre 1845 y 1849 por la infección de la papa pro-

vocada por el organismo protista *Phytophthora infestans* y la actual pandemia del COVID-19 son otros de los muchísimos hechos sucedidos que generaron alta mortalidad. Estos acontecimientos demuestran la estrecha interrelación entre los diversos componentes que generaron el concepto de **One Health o Una salud**.⁴

La Organización de las Naciones Unidas para la alimentación y la agricultura (FAO) promueve la aplicación del enfoque **Una salud** como parte de la transformación del sistema agroalimentario a favor de la salud de las personas, animales, plantas y el medio ambiente, que se ve reflejado en acciones relacionadas con la agricultura sostenible, la sanidad animal, vegetal, forestal y acuícola, la resistencia a los antimicrobianos (RAM), la seguridad alimentaria, la nutrición y los medios de vida.

La adopción del enfoque **Una salud** resulta también fundamental para la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que se proponen para el 2030. El 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible. Cada objetivo tiene metas específicas que deben alcanzarse en los próximos 15 años.

Los seres vivos del Planeta Azul y muchas instituciones y organismos internacionales no relacionados directamente con la salud pública están involucrados en este pensamiento... Tomemos alguno de los ejemplos, las prioridades de **Una Salud** de la FAO, entre las que cabe citar:

- Mejorar los sistemas de alerta temprana frente a plagas y enfermedades animales y vegetales.
- Facilitar la preparación y respuesta de emergencia efectivas para la adopción de medidas preventivas y la respuesta frente a emergencias relacionadas con la cadena alimentaria.

a. Director del Consejo de Publicaciones de la Revista del Hospital de Niños de Buenos Aires. Consultor Honorario del Servicio de Parasitología y Chagas, HNRG.

- Aumentar la capacidad de gestión de los riesgos de la RAM en el sistema agroalimentario.⁵

Los programas específicos de enfermedades zoonóticas generalmente se enfocan en un patógeno determinado. Estos programas a menudo incluyen actividades de **Una Salud**, pero tienden a estar dirigidos solo por un sector (p. ej., salud humana o salud animal).^{6,7}

Lo importante es emprender acciones coordinadamente. Un claro ejemplo sucede con la Hidatidosis, en las regiones donde se realiza la desparasitación de los perros esta patología es muy poco frecuente con lo que se evitan tratamientos orales y/o cirugías.

Pensemos cuántas de las enfermedades generadas por virus, parásitos, bacterias, hongos, rickettsias que asume la medicina y que tienen alguna vinculación con el reino animal y/o vegetal. De allí la imperiosa necesidad de emprender acciones de prevención coordinadamente teniendo presente siempre el significado de **One Health** o **Una Salud**.⁷

BIBLIOGRAFÍA

1. Kleczkowski A, Hoyle A, McMenemy P. One model to rule out them all? Modelling approaches across OneHealth for human, animal, and plant epidemics. *Trans. R. Soc. B.* 2019; 374 (1775): 0180255.
2. Padmanabhan SY. The great Bengal famine. *Annu. Rev. Phytopathol.* 1973; 11(1):11-24.
3. Learmonth ATA. Some contrasts in the regional geography of malaria in India and Paquistan *Trans. Inst. Br. Geogr.* 1957; 23.
4. Tiwari R, Dhama K, Sharun K, et al. COVID-19: animals, veterinary and zoonotic links. *Vet Q.* 2020; 40(1):169-182.
5. Sinclair JR. Importance of a One Health approach in advancing global health security and the Sustainable Development Goals. *Rev Sci Tech.* 2019; 38(1):145-154.
6. Hattendorf J, Bardosh KL, Zinsstag J. One Health and its practical implications for surveillance of endemic zoonotic diseases in resource limited settings. *Acta Trop.* 2017; 165: 268–273.
7. Ghai RR, Ryan M Wallace RM, et al. A generalizable one health framework for the control of zoonotic diseases. *Sci. Rep.* 2022; 12 (1):8588.